

# Lo que necesita saber sobre Mpox

DC | HEALTH  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

## ¿Qué es Mpox?



Mpox (anteriormente llamada viruela del mono) es una enfermedad viral poco frecuente, pero potencialmente grave, que puede transmitirse de persona a persona a través del contacto directo con fluidos corporales o con lesiones erupciones de Mpox

## ¿Cómo se propaga el Mpox?



Mpox se propaga entre las personas principalmente a través del contacto directo con llagas, costras o fluidos corporales infecciosos. Mpox puede transmitirse durante el contacto íntimo entre las personas, incluyendo las relaciones sexuales, los besos, los abrazos o las conversaciones estrechas; y al tocar telas y objetos durante las relaciones sexuales que fueron utilizados por una persona infectada, como la ropa de cama y las toallas. También puede propagarse a través de gotitas respiratorias o fluidos orales de una persona con Mpox.

## ¿Cuáles son los síntomas de Mpox?



Fiebre



Ganglios linfáticos inflamados



Dolor de cabeza



Escalofríos



Dolores musculares



Agotamiento



Dolor de espalda



Lesiones en la piel (erupción)

*Los síntomas suelen aparecer de 7 a 14 días después de la exposición, con un rango de 5 a 21 días.*

## ¿Cómo se trata el Mpox?

- ▶ Evite el contacto con personas recientemente diagnosticadas con el virus o que puedan haber sido infectadas.
- ▶ Utilice una mascarilla si está en contacto directo con alguien que tenga síntomas.
- ▶ Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos, especialmente después de entrar en contacto con personas infectadas o sospechosos de estarlo.

## ¿Qué debo hacer si creo que tengo Mpox?

Debe acudir a su proveedor de atención médica o clínica local de bienestar para una evaluación médica.

Para obtener más información sobre Mpox visite [PreventMpox.dc.gov](https://www.PreventMpox.dc.gov)

# Guía de limpieza y desinfección de Mpox para los hogares y la hostelería

Tras un caso de Mpox (anteriormente llamada viruela del mono), es esencial la limpieza adecuada de todos los artículos expuestos. El virus de la viruela pueden sobrevivir en la ropa de cama, la ropa y las superficies. En un estudio, los investigadores encontraron virus vivos 15 días después de que la casa de un paciente quedara desocupada. Los materiales porosos (ropa de cama, ropa, etc.) pueden albergar el virus vivo durante más tiempo que las superficies

las superficies no porosas (plástico, vidrio, metal). Las personas que se hayan recuperado de Mpox y cuyo periodo de aislamiento hayan concluido deben desinfectar todos los espacios del hogar con los que hayan estado en contacto. Siga los pasos que se indican a continuación para minimizar el riesgo de infección para otras personas en su hogar después de la recuperación.

## Medidas de limpieza después de un contagio



Si la limpieza y la desinfección es realizada por alguien que no sea la persona con Mpox, esa persona debe llevar, como mínimo, guantes médicos desechables y una mascarilla o un respirador bien ajustado. Se debe usar ropa que cubra completamente la piel, y lavarla inmediatamente. Se debe lavar las manos con agua y jabón o utilizar desinfectante de manos a base de alcohol.



Use un desinfectante recomendado por la Administración de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés). Concéntrese en desinfectar artículos y superficies que estuvieron en contacto directo con la piel. No limpie el polvo en seco ni barra, ya que podría esparcir partículas infecciosas.



Lave las sábanas, mantas, toallas y la ropa.



**Sector hospitalario / B&B / personal de Alquiler de Vacaciones:** La mejor estrategia es la prevención. Mientras Mpox esté circulando, asegúrese de llevar siempre guantes para cambiar las sábanas y la ropa de cama.

Para obtener más información sobre la Viruela del Mono, visite [PreventMpox.dc.gov](https://www.PreventMpox.dc.gov)