

# Educación y apoyo para el autocontrol de la diabetes (DSMES)

*No está solo en el manejo de su diabetes.*

Reciba apoyo en persona y en línea de su familia, sus amigos, la comunidad y su equipo médico.



Encuentre apoyo aquí: [cdc.gov/diabetes/managing/index.html](https://cdc.gov/diabetes/managing/index.html)