

# Noviembre es el mes de — — la concienciación sobre la diabetes

**iTú puedes!** Tanto si se trata de prevenir como de controlar la diabetes, tú puedes hacerlo.

- ◆ Hazte análisis de sangre periódicos.
- ◆ Sigue los consejos de los profesionales médicos.
- ◆ Muévete, actíivate, goza de una buena salud.
- ◆ Haz cambios, paso a paso, que te ayuden a mantener unos niveles saludables de azúcar en la sangre.

