

Một Quý Vị Khỏe Mạnh

QUÝ VỊ khỏe mạnh có nghĩa là quý vị cảm thấy hài lòng về sức khỏe của mình và có khả năng tiếp cận các nguồn trợ giúp để quản lý cuộc sống của mình nhằm đạt được kết quả sức khỏe tốt nhất.

Điều đó có nghĩa là đưa ra các lựa chọn có chủ ý vì quý vị hiểu thông tin sức khỏe cơ bản để đưa ra quyết định sáng suốt về sức khỏe của mình, của chính quý vị và với nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị. Nó có nghĩa là tạo ra một truyền thống tốt cho sức khỏe của quý vị và gia đình quý vị.

Sở Y Tế DC (DC Health) đã tạo và thiết kế tạp chí này để giúp QUÝ VỊ cải thiện kết quả sức khỏe của mình và giúp quý vị hiểu về sức khỏe cá nhân của

mình. Tạp chí này có thông tin dễ hiểu và có thể giúp quý vị trên hành trình hướng tới sức khỏe tốt hơn. Chúng tôi muốn quý vị khỏe mạnh, chúng tôi muốn quý vị hiểu rõ sức khỏe của mình để quý vị và những người thân yêu có một cuộc sống chất lượng hơn.

Toàn bộ Tạp chí Sức khỏe và các chương của nó đều có sẵn để tải xuống.

