የትልቁ አንጀት ካንሰር

የትልቁ አንጀት ካንሰር ምንድን ነው?

የትልቁ አንጀት ካንሰር በትልቁ አንጀት ወይም በፊንጢጣ የሚጀምር ካንሰር ነው። እንዲሁም እነዚህ ካንሰሮች በሚጀምሩበት ክፍል ተመስርተው፣ የአንጀት ካንሰር ወይም የፊንጢጣ ካንሰር ተብለው ሊጠሩ ይችላሉ። የአንጀት ካንሰር እና የፊንጢጣ ካንሰር ብዙ ጊዜ የሚያመሳስላቸው ባህሪያት ስላሏቸው በአንድ ላይ ይመደባሉ። ካንሰር የሚጀምረው በሰውነት ውስጥ ያሉ ህዋሳት ከቁጥጥር ውጪ ማደግ ሲጀምሩ ነው። በማንኛውም የሰውነት ክፍል ውስጥ ያሉ ህዋሳት ካንሰር ሊሆኑ ይችላሉ፣ እና ወደ ሌሎች የሰውነት ክፍሎችም ሊሰራጭ ይችላል።

የትልቁ አንጀት ካንሰር በዩናይትድ ስቴትስ በወንዶች እና በሴቶች ላይ የተለመደ ካንሰር ነው። በዲስትሪክቱ ውስጥ፣ በካንሰር ከሚከሰቱ ሞቶች 4ኛው መሪ ነው። የትልቁ አንጀት ካንሰር ምርመራ ህይወትን ያድናል። የማጣሪያ ምርመራ ወደ ካንሰር ከመቀየራቸው በፊት ሊወገዱ የሚችሉ—ቅድመ ካንሰር የሆኑ የዕጢ አይነቶችን — በትልቁ አንጀት ወይም በፊንጢጣ ውስጥ ያሉ ያልተለመዱ እድገቶች ማግኘት ይችላሉ። እንዲሁም የማጣሪያ ምርመራ ገና በለጋ ደረጃ፣ ህክምና በተሻለ ሁኔታ በሚሰራበት ጊዜ የትልቁ አንጀት ካንሰርን ለማግኘት ይረዳል። የትልቁ አንጀት ካንሰሮች ቀደም ብለው ከተገኙ እና በአግባቡ ከታከሙ 10 ሰዎች መካከል ዘጠኙ ከአምስት አመት በኋላ በህይወት አሉ (CDC)።

የትልቁ አንጀት ካንሰር ምርመራ ምንድን ነው?

የትልቁ አንጀት ካንሰር ምርመራ ምንም አይነት የትልቁ አንጀት ካንሰር ምልክት በሌለባቸው ሰዎች ላይ ካንሰር የመፈለግ ሂደት ነው። የትልቁ አንጀት ካንሰር የማጣሪያ ምርመራዎች ማድረግ ካንሰርን ገና በለጋ ደረጃ ላይ ለማግኘት ይረዳል እንዲሁም በበሽታው ምክንያት የሚመጣውን የሞት ቁጥር ሊቀንስ ይችላል።

የትልቁ አንጀት ካንሰርን ለመመርመር አምስት አይነት ምርመራዎች ጥቅም ላይ ይውላሉ፦

- የሰገራ ስውር የደም ምርመራ
- ሲግሞይዶስኮፒ
- ኮሎኖስኮፒ
- ቨርቿል ኮሎኖስኮፒ
- DNA የሰገራ ምርመራ

ለበለጠ መረጃ፣ ድረገጹን ይጎብኙ፦ cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm

መመርመር ያለበት ማን ነው?

- የUS የመከላከያ አገልግሎቶች ግብረ ሃይል ከ45 አመት ጀምሮ የትልቁ አንጀት ካንሰር ምርመራን ይመክራል።
- ለትልቁ አንጀት ካንሰር የመጋለጥ እድልዎ ከፍ ያለ እንደሆነ ካሰቡ፣ የቤተሰብዎን የጤና ታሪክ ይወቁ እና ምርመራው መቼ እንደሚጀመር እና የትኛው ምርመራ ለእርስዎ የተሻለ እንደሆነ ሃኪምዎን ይጠይቁ። የሚከተለው ከሆነ ሃኪምዎ ቀደም ብሎ ምርመራ እንዲደረግ ሊመክር ይችላል፦

የትልቁ አንጀት ካንሰር

- » እርስዎ ወይም የቅርብ ዘመድዎ የትልቁ አንጀት እጢዎች ወይም የትልቁ አንጀት ካንሰር ካለብዎት።
- » እንደ ክሮንስ በሽታ ወይም አልሰርቲቭ ኮላይተስ የመሳሰሉ የአንጀት ቁስለት በሽታ ካለብዎት።
- » እንደ የቤተሰብ አዴኖማቶስ ፖሊፖሲስ (FAP) ውጫዊ ምስል ወይም በዘር የሚተላለፍ እጢ ያልሆነ የትልቁ አንጀት ካንሰር (ገዳይ ህመም) የመሳሰሉ ጀነቲክ በሽታ ካለብዎት።

ለትልቁ አንጀት ካንሰር የሚያጋልጡ ምክንያቶች ምንድን ናቸው?

በእድሜ እየገፉ ሲሄዱ በትልቁ አንጀት ካንሰር የመያዝ እድልዎ ይጨምራል። ከ90% በላይ የሚሆኑት የትልቁ አንጀት ካንሰር በሽታዎች የሚከሰቱት እድሜያቸው 50 አመት ወይም ከዚያ በላይ በሆኑ ሰዎች ላይ ነው። ሌሎች የአደጋ ምክንያቶች የሚከተሉትን ያካትታሉ፦

- እንደ ክሮንስ በሽታ ወይም አልሰረቲቭ ኮላይተስ ያሉ የአንጀት ቁስለት በሽታ።
- የትልቁ አንጀት ካንሰር ወይም የትልቁ አንጀት እጢዎች የግል ወይም የቤተሰብ ታሪክ።
- እንደ የቤተሰብ አዴኖማቶስ ፖሊፖሲስ (FAP) ውጫዊ ምስል ወይም በዘር የሚተላለፍ እጢ ያልሆነ የትልቁ አንጀት ካንሰር (ገዳይ ህመም) የመሳሰሉ ጀነቲክ በሽታ።

ለትልቁ አንጀት ካንሰር የመጋለጥ እድልን ሊጨምሩ የሚችሉ ባህሪያት እና ሁኔታዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ፦

- መደበኛ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ እጥረት
- በአትክልት እና ፍራፍሬ ዝቅተኛ አመጋገብ
- ዝቅተኛ ፋይበር እና ከፍተኛ ቅባት ያለው አመጋገብ፣ ወይም የተመረቱ ስጋዎች የበዛበት አመጋገብ
- ከመጠን በላይ ውፍረት እና የውፍረት በሽታ
- አልኮል ፍጆታ
- ትምባሆ መጠቀም

የትልቁ አንጀት ካንሰር ምልክቶች ምንድን ናቸው?

በመጀመሪያ ደረጃ፣ የትልቁ አንጀት ካንሰር ሁል ጊዜ ምልክቶችን አያስከትልም። ስለዚህ፣ የትልቁ አንጀት ካንሰርን በየጊዜው መመርመር በጣም አስፈላጊ ነው።

ምልክቶቹ የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፦

- በሰገራዎ ውስጥ ወይም ላይ ያለ ደም (የአንጀት እንቅስቃሴ)
- የማያቋርጥ የሆድ ህመም፣ ህመም፣ ወይም ቁርጠት
- ያልተጠበቀ ክብደት መቀነስ

ከእነዚህ ምልክቶች መካከል አንዱ ካለብዎ፣ ሃኪምዎን ያማክሩ። ለተጨማሪ መረጃ፣ cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/

የትልቁ አንጀት ካንሰር ሸክም

የትልቁ አንጀት ካንሰር በዩናይትድ ስቴትስ በወንዶች እና በሴቶች ላይ የተለመደ ካንሰር ነው። በዲስትሪክቱ ውስጥ፣ በካንሰር ከሚከሰቱ ሞቶች አራተኛ በደረጃ ላይ እየመራ ነው። የትልቁ አንጀት ካንሰር ምርመራ ህይወትን ያድናል። የማጣሪያ ምርመራ ወደ ካንሰር ከመቀየራቸው በፊት ሊወገዱ የሚችሉ—ቅድመ

የትልቁ አንጀት ካንሰር

ካንሰር የሆኑ የዕጢ አይነቶችን — በትልቁ አንጀት ወይም በፊንጢጣ ውስጥ ያሉ ያልተለመዱ እድገቶች ማግኘት ይችላሉ። እንዲሁም የማጣሪያ ምርመራ ገና በለጋ ደረጃ፣ ህክምና በተሻለ ሁኔታ በሚሰራበት ጊዜ የትልቁ አንጀት ካንሰርን ለማግኘት ይረዳል። የትልቁ አንጀት ካንሰሮች ቀደም ብለው ከተገኙ እና በአግባቡ ከታከሙ 10 ሰዎች መካከል ዘጠኙ ከአምስት አመት በኋላ በህይወት አሉ (CDC)።

የትልቁ አንጀት ካንሰር መቆጣጠሪያ ፕሮግራም DC3C

የትልቁ አንጀት ካንሰር መቆጣጠሪያ ፕሮግራም (DC3C) በ DC Health የማህበረሰብ ጤና አስተዳደር በካንሰር እና ስር የሰደደ በሽታ መከላከል ቢሮ ውጥ በCDC የገንዘብ ድጋፍ የሚደረግለት ፕሮግራም ነው። DC3C በዲስትሪክቱ ነዋሪዎች መካከል የትልቁ አንጀት ካንሰር የምርመራ መጠን በመጨመር የትልቁ አንጀት ካንሰር ክስተት እና ሞትን ለመቀነስ ያለመ ነው።

የDC3C አጋሮች እና የማህበረሰብ መርጃዎች

- የDC የመጀመሪያ ደረጃ እንክብካቤ ማህበር
- የቤተሰብ እና የህክምና የምክር አገልግሎት፣ Inc.
- ጆርጅ ዋሽንግተን ዩንቨርሲቲ ሆስፒታል
- የሃዋርድ ዩንቨርሲቲ ሆስፒታል
- ላ ክሊኒካ ዴል ፑብሎ
- የሜሪ ማዕከል
- ሜድስታር ዋሽንግተን ሆስፒታል ማዕከል
- ዩኒቲ

899 North Capitol St NE, Washington, DC 20002 • ስልክ፦ (202) 442-5955 • livingwell.dc.gov