

Cáncer colorrectal

¿Qué es el cáncer colorrectal?

El cáncer colorrectal es un cáncer que se origina en el colon o el recto. Estos cánceres también pueden denominarse cáncer de colon o cáncer de recto, dependiendo de dónde empiecen. El cáncer de colon y el cáncer de recto suelen agruparse porque tienen muchas características en común. El cáncer comienza cuando las células del cuerpo empiezan a crecer de forma descontrolada. Las células de casi cualquier parte del cuerpo pueden convertirse en cáncer y propagarse a otras zonas del organismo.

El cáncer colorrectal es un cáncer frecuente en hombres y mujeres en Estados Unidos. En el Distrito, es el cuarto tipo de cáncer que más muertes provoca. La prueba de detección del cáncer colorrectal salva vidas. La prueba de detección puede detectar pólipos precancerosos (crecimientos anormales en el colon o el recto) que pueden extirparse antes de que se conviertan en cáncer. La prueba de detección también ayuda a detectar el cáncer colorrectal en una fase temprana, cuando el tratamiento es más eficaz. Según los CDC, aproximadamente nueve de cada diez personas cuyos cánceres colorrectales se detectan precozmente y se tratan adecuadamente siguen vivas cinco años después.

¿Qué es la prueba de detección del cáncer colorrectal?

La prueba de detección del cáncer colorrectal es el proceso de búsqueda de cáncer

en personas que no presentan síntomas de cáncer colorrectal. Las pruebas de detección del cáncer colorrectal pueden ayudar a detectar el cáncer en una fase temprana y pueden reducir el número de muertes por esta enfermedad.

Se utilizan cinco tipos de pruebas para detectar el cáncer colorrectal:

- Prueba de sangre oculta en heces
- Sigmoidoscopia
- Colonoscopia
- Colonoscopia virtual
- Prueba de ADN en heces

Para más información, visite: cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm

¿Qué personas deberían realizarse la prueba de detección?

- El Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda la prueba de detección del cáncer colorrectal a partir de los 45 años.
- Si cree que puede tener un riesgo elevado de padecer cáncer colorrectal, infórmese de sus antecedentes familiares y pregunte a su médico cuándo debe realizarse la prueba de detección y qué prueba es la más adecuada para usted. Su médico puede recomendarle una prueba de detección más temprano si:
 - » Usted o un familiar cercano

Cáncer colorrectal

ha tenido pólipos colorrectales o cáncer colorrectal.

- » Padece una [enfermedad inflamatoria intestinal](#), como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa.
- » Padece un síndrome genético como la [poliposis adenomatosa familiar \(PAF\)](#) o el [cáncer colorrectal hereditario no polipósico \(síndrome de Lynch\)](#).

¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer colorrectal?

El riesgo de cáncer colorrectal aumenta con la edad. Más del 90% de los casos de cáncer colorrectal se dan en personas de 50 años o más. Otros factores de riesgo son tener:

- [Enfermedad inflamatoria intestinal](#) como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa.
- [Antecedentes personales o familiares](#) de cáncer colorrectal o pólipos colorrectales.
- Un síndrome genético como la [poliposis adenomatosa familiar \(PAF\)](#) o el [cáncer colorrectal hereditario no polipósico \(síndrome de Lynch\)](#).

Entre los comportamientos y afecciones que pueden contribuir a aumentar el riesgo de cáncer colorrectal se incluyen:

- Falta de actividad física regular.
- Una dieta pobre en frutas y verduras.
- Una [dieta baja en fibra y alta en grasas](#) o una dieta alta en carnes procesadas.

- [Sobrepeso y obesidad](#).
- [Consumo de alcohol](#).
- [Consumo de tabaco](#).

¿Cuáles son los síntomas del cáncer colorrectal?

En la fase inicial, el cáncer colorrectal no siempre provoca síntomas. Por lo tanto, es muy importante someterse a revisiones periódicas para detectar el cáncer colorrectal.

Los síntomas pueden incluir:

- Sangre en las heces (evacuación intestinal).
- Dolor de estómago, molestias o calambres persistentes.
- Pérdida de peso inesperada.

Si presenta alguno de estos síntomas, consulte a su médico. Para más información, visite: cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/

Incidencia del cáncer colorrectal

El cáncer colorrectal es un cáncer frecuente en hombres y mujeres en Estados Unidos. En el Distrito, es el cuarto tipo de cáncer que más muertes provoca. [La prueba de detección del cáncer colorrectal](#) salva vidas. La prueba de detección puede detectar pólipos precancerosos (crecimientos anormales en el colon o el recto) que pueden extirparse antes de que se conviertan en cáncer. La prueba de detección también ayuda a detectar el cáncer colorrectal en una fase temprana, cuando

Cáncer colorrectal

el tratamiento es más eficaz. Según los CDC, aproximadamente nueve de cada diez personas cuyos cánceres colorrectales se detectan precozmente y se tratan adecuadamente siguen vivas cinco años después.

Programa de Control del Cáncer Colorrectal (DC3C)

El Programa de Control del Cáncer Colorrectal (DC3C) es un programa financiado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en la Oficina de Prevención del Cáncer y Enfermedades Crónicas de la Administración de Salud Comunitaria de DC Health. El objetivo del DC3C es reducir la incidencia y la mortalidad por cáncer de colon aumentando las tasas de detección del cáncer colorrectal entre los habitantes del Distrito.

Colaboradores y recursos comunitarios del DC3C

- [DC Primary Care Association](#)
- [Family and Medical Counseling Service, Inc.](#)
- [George Washington University Hospital](#)
- [Howard University Hospital](#)
- [La Clínica del Pueblo](#)
- [Mary's Center](#)
- [Medstar Washington Hospital Center](#)
- [Unity](#)

