

Cancer du colorectal

Qu'est-ce que le cancer colorectal ?

Le cancer colorectal est un cancer qui se développe dans le côlon ou le rectum. En fonction de sa localisation, il peut également être appelé cancer du côlon ou cancer du rectum. Le cancer du côlon et le cancer du rectum sont souvent classés ensemble en raison des nombreuses caractéristiques qu'ils ont en commun. On parle de cancer lorsque des cellules de l'organisme commencent à se développer de manière incontrôlée. Les cellules de presque toutes les parties du corps peuvent devenir cancéreuses et se propager à d'autres parties du corps.

Le cancer colorectal est un cancer fréquent chez les hommes et les femmes aux États-Unis. Au sein du district, il constitue la quatrième cause de décès par cancer. Le dépistage du cancer colorectal sauve des vies. Le dépistage permet de détecter des polypes précancéreux (excroissances anormales dans le côlon ou le rectum) afin de les retirer avant qu'ils ne se transforment en cancer. Il permet également de détecter le cancer colorectal à un stade précoce, où le traitement constitue l'option la plus efficace. Environ neuf personnes sur dix dont le cancer colorectal est détecté à un stade précoce et traité de manière appropriée sont toujours en vie cinq ans plus tard (CDC).

Qu'est-ce que le dépistage du cancer colorectal ?

Le dépistage du cancer colorectal est un processus qui consiste en la recherche d'un

cancer chez les personnes ne présentant aucun symptôme de cancer colorectal. Les tests de dépistage du cancer colorectal permettent de détecter le cancer à un stade précoce et permettent ainsi de réduire le nombre de décès dus à la maladie.

Il existe cinq types de tests pour le dépistage du cancer colorectal :

- Test de recherche de sang occulte dans les selles
- Sigmoidoscopie
- Coloscopie
- Coloscopie virtuelle
- Test ADN dans les selles

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm

Qui devrait passer un test de dépistage ?

- La US Preventive Services Task Force recommande le dépistage du cancer colorectal à partir de 45 ans.
- Si vous pensez que vous présentez un risque élevé de cancer colorectal, renseignez-vous sur vos antécédents familiaux et consultez votre médecin pour savoir à quel moment commencer le dépistage et quel type de test serait le mieux adapté à votre cas. Votre médecin peut vous recommander un dépistage plus précoce si :

Cancer du colorectal

- » Vous ou un parent proche avez eu des polypes colorectaux ou un cancer colorectal.
- » Vous souffrez d'une [maladie inflammatoire de l'intestin](#) telle que la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse.
- » Vous êtes atteint d'un syndrome génétique tel que la [polypose adénomateuse familiale \(PAF\)](#) ou [le cancer colorectal héréditaire sans polypose \(syndrome de Lynch\)](#).

Quels sont les facteurs de risque du cancer colorectal ?

Le risque de cancer colorectal augmente avec l'âge. Plus de 90 % des cas de cancer colorectal sont diagnostiqués chez des personnes âgées de 50 ans et plus. Parmi les autres facteurs de risque, citons le fait d'avoir :

- [Une maladie inflammatoire de l'intestin](#) telle que la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse.
- Des antécédents [personnels ou familiaux](#) de cancer colorectal ou de polypes colorectaux.
- Un syndrome génétique tel que la [polypose adénomateuse familiale \(PAF\)](#) ou [le cancer colorectal héréditaire sans polypose \(syndrome de Lynch\)](#).

Les comportements et les pathologies pouvant contribuer à augmenter le risque de cancer colorectal sont les suivants :

- Manque d'activité physique régulière
- Alimentation pauvre en fruits et légumes

- Alimentation [pauvre en fibres et riche en graisses](#), ou alimentation riche en viandes industrielles
- [Prise excessive de poids et obésité](#)
- [Consommation d'alcool](#)
- [Tabagisme](#)

Quels sont les symptômes du cancer colorectal ?

Lorsqu'il est à un stade précoce, le cancer colorectal ne provoque pas toujours de symptômes. Aussi est-il très important de procéder régulièrement à un dépistage du cancer colorectal.

Les symptômes peuvent inclure :

- Présence de sang dans ou sur les selles (défécation)
- Douleurs, maux ou crampes d'estomac persistants
- Perte de poids inattendue

Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin. Pour plus d'informations, cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/

Fardeau du cancer colorectal

Le cancer colorectal est un cancer fréquent chez les hommes et les femmes aux États-Unis. Au sein du district, il constitue la quatrième cause de décès par cancer. [Le dépistage du cancer colorectal](#) sauve des vies. Le dépistage permet de détecter des polypes précancéreux (excroissances anormales dans le côlon ou le

Cancer du colorectal

rectum) afin de les retirer avant qu'ils ne se transforment en cancer. Il permet également de détecter le cancer colorectal à un stade précoce, où le traitement constitue l'option la plus efficace. Environ neuf personnes sur dix dont le cancer colorectal est détecté à un stade précoce et traité de manière appropriée sont toujours en vie cinq ans plus tard (CDC).

Programme de lutte contre le cancer colorectal (DC3C)

Le programme de lutte contre le cancer colorectal (DC3C) est un programme financé par les CDC au sein du bureau chargé de la prévention du cancer et des maladies chroniques de la Community Health Administration de DC Health. Il vise à réduire les taux d'incidence et de mortalité liés au cancer

du côlon en améliorant les taux de dépistage du cancer colorectal chez les résidents du district.

Partenaires et ressources communautaires du programme DC3C

- [DC Primary Care Association](#)
- [Family and Medical Counseling Service, Inc.](#)
- [George Washington University Hospital](#)
- [Howard University Hospital](#)
- [La Clinica Del Pueblo](#)
- [Mary's Center](#)
- [Medstar Washington Hospital Center](#)
- [Unity](#)

