

대장암

대장암이란 무엇인가요?

대장암은 결장이나 직장에서 시작되는 암입니다. 이 암은 시작된 위치에 따라 결장암 또는 직장암이라고 할 수도 있습니다. 결장암과 직장암은 공통점이 많기 때문에 함께 분류되는 경우가 많습니다. 암은 신체의 세포가 통제할 수 없을 정도로 성장하기 시작할 때 발생합니다. 거의 모든 신체 부위의 세포는 암이 될 수 있으며 신체의 다른 부위로 전이될 수 있습니다.

대장암은 미국의 남성과 여성에게 흔히 발생하는 암입니다. 컬럼비아 특별구에서는 암 사망의 4번째 주요 원인입니다. 대장암 선별검사로 생명을 구할 수 있습니다. 선별검사를 통해 전암성 폴립(결장 또는 직장의 비정상적인 성장)을 발견하고 암으로 발전하기 전에 제거할 수 있습니다. 선별검사는 또한 치료 효과가 가장 좋은 초기 단계에서 대장암을 발견하는 데 도움이 됩니다. 대장암을 조기에 발견하고 적절한 치료를 받은 10명 중 약 9명은 발병 후 5년 후에도 여전히 생존해 있습니다 (CDC).

대장암 선별검사란 무엇인가요?

대장암 선별검사는 대장암 증상이 없는 사람들에게 암이 있는지 찾는 절차입니다. 대장암 선별검사는 암을 조기에 발견하는 데 도움이 될 수 있으며 해당 질병으로 인한 사망자 수를 줄일 수 있습니다.

대장암을 선별하기 위해 다음과 같은 5가지 유형의 검사가 사용됩니다.

- 대변잠혈검사
- S상 결장경 검사
- 대장내시경
- 가상 대장내시경
- DNA 대변 검사

자세한 정보: [cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm](https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm)

선별검사 대상자는 누구인가요?

- 미국 예방 서비스 태스크포스 (US Preventive Services Task Force) 는 45세부터 대장암 선별검사를 받을 것을 권장합니다.
- 대장암 고위험군이라고 생각되면 가족력을 알아보고 언제 선별검사를 시작해야 하는지, 어떤 검사가 가장 적합할지 의사에게 문의하십시오. 다음과 같은 경우 의사는 조기 선별검사를 권장할 수 있습니다.
 - » 귀하 또는 가까운 친척이 대장 폴립이 있었거나 대장암에 걸린 적이 있는 경우
 - » 크론병이나 궤양성 대장염과 같은 염증성 장질환이 있는 경우

대장암

- » 가족성 샘종 폴립증 (familial adenomatous polyposis, FAP) 외부 성장 또는 유전성 비선성 대장암(린치증후군)과 같은 유전 증후군이 있는 경우

대장암의 위험 요인은 무엇인가요?

대장암의 위험은 나이가 들수록 커집니다. 대장암의 90% 이상은 50세 이상에서 발생합니다. 다른 위험 요인은 다음과 같습니다.

- 크론병 또는 궤양성 대장염과 같은 염증성 장질환
- 대장암 또는 대장 폴립의 개인 병력 또는 가족력
- 가족성 샘종 폴립증(FAP) 외부 성장 또는 유전성 비선성 대장암(린치증후군) 과 같은 유전 증후군

대장암 발병의 위험 증가에 기여할 수 있는 행동 및 상태는 다음과 같습니다.

- 규칙적인 신체 활동 부족
- 과일과 채소가 부족한 식단
- 저섬유 및 고지방 식단 또는 가공육이 많이 포함된 식단
- 과체중 및 비만
- 알코올 섭취
- 흡연

대장암의 증상은 어떤 것들이 있나요?

초기 단계의 대장암은 항상 증상을 유발하는 것은 아닙니다. 따라서 정기적으로 대장암 검진을 받는 것이 매우 중요합니다.

다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

- 대변(배변) 내 또는 대변에 묻은 혈액
- 지속적인 복통, 통증 또는 경련
- 예상치 못한 체중 감소

이러한 증상이 있으면 의사와 상담하십시오. 자세한 정보:

cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/

대장암으로 인한 부담

대장암은 미국 남성과 여성에게 흔히 발생하는 암입니다. 컬럼비아 특별구에서는 암 사망의 4번째 주요 원인입니다. 대장암 선별검사로 생명을 구할 수 있습니다. 선별검사를 통해 전암성 폴립(결장 또는 직장의 비정상적인 성장)을 발견하고 암으로 발전하기 전에 제거할 수 있습니다. 선별검사는 또한 치료 효과가 가장 좋은 초기 단계에서 대장암을 발견하는 데 도움이 됩니다. 대장암을 조기에 발견하고 적절한 치료를 받은 10명 중 약 9명은 발병 후 5년 후에도 여전히 생존해 있습니다 (CDC).

대장암

대장암 관리 프로그램(DC3C)

대장암 관리 프로그램 (Colorectal Cancer Control Program, DC3C) 은 질병통제예방센터 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)가 자금을 지원하는 프로그램으로서, DC Health 의 지역사회 보건국 (Community Health Administration) 산하 암 및 만성질환 예방국 (Cancer and Chronic Disease Prevention Bureau) 에서 운영합니다. DC3C 는 DC 주민들의 대장암 선별검사 비율을 높여 대장암 발병률과 사망률을 줄이는 것을 목표로 합니다.

DC3C 파트너 및 지역사회 리소스

- [DC 1차진료협회\(DC Primary Care Association\)](#)
- [가족 및 의료 상담 서비스, Inc. \(Family and Medical Counseling Service, Inc.\)](#)
- [조지워싱턴 대학병원 \(George Washington University Hospital\)](#)
- [하워드 대학병원 \(Howard University Hospital\)](#)
- [라 클리니카 델 푸에블로 \(La Clinica Del Pueblo\)](#)
- [메리 센터\(Mary's Center\)](#)
- [메드스타 워싱턴 병원센터 \(Medstar Washington Hospital Center\)](#)
- [Unity](#)

