

# 结直肠癌

## 什么是结直肠癌？

结直肠癌始发于结肠或直肠。此类癌症也可称为结肠癌或直肠癌，取决于其始发部位。结肠癌和直肠癌经常被归为一类，因为二者有许多共同特征。癌症是指身体中的细胞开始失控生长。身体几乎任何部位的细胞都可能变成癌症，并可能扩散到身体的其他部位。

结直肠癌为美国男性和女性常见癌症。在哥伦比亚特区，结直肠癌为癌症死亡的第 4 大原因。结直肠癌筛查可挽救生命。筛查可以查出癌前息肉——结肠或直肠中的异常增生，并在它们变成癌症之前对其进行切除。筛查还有助于在早期阶段查出结直肠癌，此时治疗效果最佳。在早期发现结直肠癌并得到适当治疗的人中，10 人中有约有九人五年后仍存活。疾病控制与预防中心 (CDC)。

## 什么是结直肠癌筛查？

结直肠癌筛查是指在没有结直肠癌症状的人群中寻找癌症的过程。筛查结直肠癌的检测可有助于及早发现癌症，并可能减少死于该疾病的人数。

目前有五种类型的检测用于筛查结直肠癌：

- 粪便隐血试验
- 乙状结肠镜检查
- 结肠镜检查
- 虚拟结肠镜检查
- DNA 粪便检测

如需更多信息，请访问 [cdc.gov/cancer/colorectal/basic\\_info/screening/tests.htm](https://cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm)

## 哪些人应进行筛查？

- 美国预防服务工作组建议从 45 岁开始进行结直肠癌筛查。
- 如果您认为自己可能存在结直肠癌风险，请了解家族病史并询问医生应何时开始筛查以及哪种检测方法最适合您。您的医生可能会建议您提前进行筛查，如果：
  - » 您或近亲曾经患有结直肠息肉或结直肠癌。
  - » 您患有炎症性肠病，如克隆病或溃疡性结肠炎。
  - » 您患有遗传综合症，如家族性腺瘤性息肉病 (FAP) 或遗传性非息肉性结直肠癌 (林奇综合征)。

# 结直肠癌

## 结直肠癌风险因素有哪些？

患结直肠癌的风险随着年龄的增长而增加。90% 以上的结直肠癌病例发生于 50 岁或以上人群。其他风险因素包括：

- [炎症性肠病](#)，如克罗恩病或溃疡性结肠炎。
- 结直肠癌或结直肠息肉 [个人或家族史](#)。
- 遗传综合症，如 [家族性腺瘤性息肉病 \(FAP\)](#) 或 [遗传性非息肉性结直肠癌 \(林奇综合征\)](#)。

可能导致结直肠癌风险增加的行为和病症包括：

- 缺乏常规体育锻炼
- 饮食缺乏水果和蔬菜
- [饮食低纤维高脂肪](#)，或富含加工肉制品
- [超重和肥胖](#)
- [饮酒](#)
- [使用烟草](#)

## 结直肠癌的症状有哪些？

早期的结直肠癌并非总会引发病状。因此定期接受结直肠癌筛查非常重要。

症状可能包括：

- 粪便中或粪便上有血迹（排便）
- 持续胃痛、疼痛或抽筋
- 体重意外减轻

如果您有任何这些症状，请咨询您的医生。如需了解更多信息，请访问 [cdc.gov/cancer/colorectal/basic\\_info/](https://cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/)

## 结直肠癌负担

结直肠癌为美国男性和女性常见癌症。在哥伦比亚特区，结直肠癌为癌症死亡的第四大原因。[结直肠癌筛查](#)可挽救生命。筛查可以查出癌前息肉——结肠或直肠中的异常增生，并在它们变成癌症之前对其进行切除。筛查还有助于在早期阶段查出结直肠癌，此时治疗效果最佳。在早期发现结直肠癌并得到适当治疗的人中，10 人中有约有九人五年后仍存活。疾病控制与预防中心 (CDC)。

## 结直肠癌控制计划 (DC3C)

结直肠癌控制计划 (DC3C) 为哥伦比亚特区卫生部 (DC Health) 社区健康管理局下设计划，受 CDC 资助。DC3C 旨在通过提高哥伦比亚特区居民的结直肠癌筛查率，从而减少结肠癌的发生率和死亡率。

# 结直肠癌

## DC3C 合作伙伴和社区资源

- [哥伦比亚特区初级保健协会](#)
- [家庭和医疗咨询服务公司](#)
- [乔治·华盛顿大学医院](#)
- [霍华德大学医院](#)
- [La Clinica Del Pueblo](#)
- [玛丽中心](#)
- [Medstar 华盛顿医院中心](#)
- [Unity](#)

