

Visites chez le médecin

Des visites annuelles chez le médecin peuvent vous aider à surveiller votre état de santé et vous permettre d'être présent pour votre famille et vos amis pendant de nombreuses années. Une visite médicale ne doit pas être une source de stress.

Préparez votre visite chez le médecin :

- Prévoyez une liste de questions à poser lors de votre visite
- Maîtrisez les informations sur votre santé
- Tenez un journal pour noter tout problème ou toute inquiétude concernant votre santé
- Faites une liste de tous les médicaments que vous prenez actuellement

Prise en charge du patient

Que vous demandera-t-on et pourquoi ?

On vous demandera vos coordonnées, votre régime d'assurance maladie, vos antécédents familiaux et les informations sur votre état de santé antérieur. Cela permet au médecin d'être renseigné sur vos antécédents médicaux, l'état de santé de vos proches parents et votre état de santé actuel, afin de pouvoir vous proposer le traitement adéquat.

Dans de nombreux cas, le personnel du cabinet médical est prêt à vous aider à remplir les formulaires de soins de santé pour que le médecin soit en possession d'un maximum d'informations. En disposant de toutes vos informations, votre médecin sera en mesure de vous donner les meilleurs soins possibles.

Établir un partenariat avec votre médecin

Pour établir une relation de confiance avec votre médecin, il faut être honnête et clair. Posez les bonnes questions sur votre santé afin d'obtenir les informations dont vous avez besoin pour résoudre vos problèmes. En posant les bonnes questions, on réduit le risque d'erreurs et on améliore la santé.

Au cours de votre visite

- Vous pouvez enregistrer la séance, prendre des notes ou vous faire accompagner d'un ami ou d'un membre de votre famille
- Concentrez-vous sur votre exposé et assurez-vous de passer en revue vos principales préoccupations et questions. Ce sont les problèmes que vous pouvez rencontrer et leur impact sur votre vie
- Demandez à votre médecin de vous expliquer ce que vous ne comprenez pas
- Si vous consultez actuellement d'autres médecins, faites-le savoir à votre médecin
- Partagez les informations sur les examens médicaux récents dont votre médecin n'est peut-être pas au courant

Visites chez le médecin

Questions à poser pour un problème de santé

- Quel est mon état de santé ?
 - Quelle est la cause de mon problème de santé ?
 - Mon problème de santé peut-il être traité ?
 - Comment ce problème de santé va-t-il modifier mon état de santé ?
 - À quoi dois-je m'attendre ?
 - Dois-je faire des changements dans mon mode de vie ?
 - Quel est le traitement adapté à mon problème de santé ?
 - » Quelle a été l'efficacité de ce traitement auprès d'autres personnes ?
 - » Y a-t-il des risques liés à ce traitement ?
 - » Quels sont les avantages de ce traitement ?
 - » Quand devrais-je débuter le traitement et combien de temps durera-t-il ?
 - » Y a-t-il des restrictions à observer durant ce traitement en rapport avec l'alimentation ou mes activités favorites ?
 - » Existe-t-il d'autres choix possibles ?
 - » Mes soins nécessiteront-ils des médicaments et, si tel est le cas, que dois-je faire si j'oublie une dose ?
- Comment ce médicament va-t-il m'aider ?
 - Y a-t-il des effets secondaires ?
 - Dois-je prendre ce médicament avec de la nourriture ?
 - D'autres personnes ont-elles utilisé ce médicament ?
 - Ce médicament pourrait-il interagir avec d'autres médicaments que je prends ?
 - Que dois-je faire si je réagis mal à ce médicament ?
 - Que se passera-t-il si j'oublie une dose ?

Instructions relatives aux médicaments

Lire la notice de vos médicaments. Il y a des informations que votre médecin doit toujours avoir sur les médicaments. Les coordonnées du médecin, telles que son nom, son adresse et son numéro de téléphone, seront indiquées sur le flacon. Dans la partie supérieure de votre feuille de médicaments, vous pouvez inscrire votre nom, votre âge ou votre date de naissance, votre adresse et la date à laquelle vos médicaments vous ont été prescrits. En dessous, votre médecin inscrira des informations sur les médicaments.

- Le médicament qui vous a été prescrit par votre médecin vous indiquera la quantité à prendre et le mode d'administration.
- Les informations destinées au personnel de la pharmacie figurent sur le flacon et indiquent à la personne qui travaille à la pharmacie la quantité de médicament à vous donner lors du

Questions à poser au sujet des médicaments

- Pendant combien de temps dois-je prendre ce médicament ?

Visites chez le médecin

- premier remplissage et le nombre de fois que vous pouvez renouveler le flacon.
- Votre médecin signera et datera également le bas du formulaire pour prouver qu'il a été prescrit par un médecin.
 - Les prescriptions écrites d'un médecin pour une substance contrôlée, c'est-à-dire une substance dont le gouvernement fédéral a décidé qu'elle pouvait entraîner un « abus ou une dépendance », comme la morphine ou la méthadone, seront soumises à des règles supplémentaires. Le formulaire indiquera combien de fois vous pouvez prendre le médicament et si vous pouvez le renouveler. Il doit être rempli à la main et signé par le médecin prescripteur.
 - De nombreux médecins envoient désormais les médicaments par voie électronique à la pharmacie de votre choix pour vous faciliter la tâche.

Qu'est-ce qu'un test de diagnostic ?

Tests de laboratoire et méthodes de diagnostic

Les tests de laboratoire et les services de prévention sont utilisés pour vérifier si la santé d'une personne est normale. Un laboratoire peut analyser une partie de votre sang, de votre urine ou d'un groupe de vos cellules pour voir si quelque chose ne va pas. Un test ou une procédure de diagnostic peut également montrer si vous avez quelque chose d'anormal, comme la prise de la tension artérielle qui peut montrer si vous avez une tension artérielle basse ou élevée.

Les tests utilisent une fourchette car ce qui est normal varie d'une personne à l'autre. De nombreux éléments peuvent modifier les résultats de votre test.

- Votre sexe, votre âge et votre race
- Ce que vous mangez et buvez
- Les médicaments que vous prenez
- La façon dont vous avez suivi les prescriptions du médecin

Votre médecin peut également comparer les résultats de tests antérieurs. Les tests de laboratoire font souvent partie des examens annuels visant à détecter des changements survenus dans votre état de santé. Ils permettent aux médecins de diagnostiquer les maladies, planifier vos traitements et suivre l'évolution de votre état de santé au fil du temps.

Questions à poser sur les tests

- Quels types de tests vais-je subir ?
- Qu'attendez-vous de ces tests ?
- Quand connaîtrez-vous les résultats ?
- Devrai-je subir d'autres tests ?

Prochaines étapes après votre rendez-vous

- Suivez les conseils de votre médecin.
- Remplissez les ordonnances qui vous ont été remises et prenez-les selon les instructions.
- Planifiez une visite de suivi si vous en avez besoin.
- Examinez l'explication des prestations et payez les factures médicales.
- Pour toute question, contactez votre médecin, votre régime d'assurance maladie ou l'agence nationale Medicaid ou CHIP.