

# 의사 진료

매년 의사의 진료를 받는다면 건강 관리에 도움이 되고 앞으로도 오랫동안 가족 및 친구들을 위해 곁에 있을 수 있습니다. 의사 진료에 스트레스를 받지 않으셔도 됩니다.

## 의사 진료를 받기 전에 계획을 세우십시오.

- 진료 시 질문할 목록 작성
- 자신의 건강 정보 확인
- 건강 문제 또는 우려 사항을 추적하는 일지 작성
- 복용 중인 모든 약물의 목록 작성

## 환자 접수

*어떤 질문을 받게 되고 그 이유는 무엇인가요?*

연락처 정보, 건강보험 플랜, 가족력 및 과거 건강 정보를 제공하라는 요청을 받게 됩니다. 의사는 해당 정보를 통해 환자의 병력, 친인척의 건강 및 환자의 현재 건강 상태를 더욱 자세히 파악하여 치료를 제공할 수 있습니다.

대부분의 경우, 의사가 최대한 많은 정보를 얻을 수 있게 병원 직원이 진료 양식 작성을 도와드립니다. 환자에 대한 모든 정보를 통해 의사는 최선의 치료를 제공할 수 있습니다.

## 의사와 협력 관계 구축

의사와 훌륭한 협력 관계를 형성하기 위해서는 정직하고 분명한 태도를 취해야 합니다. 건강에 대한 적절한 질문을 통해 우려 사항에 대한 필요한 정보를 얻으십시오. 적절한 질문은 오류 발생의 위험을 낮추고 건강을 개선할 수 있습니다.

## 진료 시

- 진료 내용을 녹음하거나 메모를 하거나 친구나 가족을 동반해도 됩니다
- 주요 질문과 우려 사항을 다룰 수 있게 대화에 집중하십시오 이러한 대화 주제는 겪고 있는 모든 문제와 그것이 생활에 미치는 영향입니다
- 이해가 되지 않는 부분은 의사에게 명확히 설명해달라고 요청하십시오
- 다른 의사의 진료도 받고 있다면 이를 의사에게 알려주십시오
- 의사가 모르는 최근 건강 검진에 대한 내용을 의사에게 알려주십시오

## 의사 진료

### 건강 관련 해야 할 질문

- 제 건강 상태는 어떤가요?
- 제 건강 문제의 원인은 무엇인가요?
- 제 건강 문제는 치료가 가능한가요?
- 이 건강 문제로 인해 제 건강이 어떻게 변하나요?
- 앞으로 어떻게 해야 하나요?
- 생활에 변화를 주어야 하나요?
- 제 건강 문제를 어떻게 치료하나요?
  - » 다른 사람들에게 이 치료가 얼마나 효과적이었나요?
  - » 이 치료와 관련된 위험이 있나요?
  - » 이 치료를 통해 무엇을 얻을 수 있나요?
  - » 치료는 언제 시작해서 얼마나 오래 진행되나요?
  - » 이 치료와 관련해 좋아하는 음식이나 일을 제한해야 할 게 있나요?
  - » 제가 선택할 수 있는 다른 선택안이 있나요?
  - » 치료에 약물이 포함이 되나요, 그렇다면 복용을 거른 경우 어떻게 해야 하나요?

### 약물 관련 해야 할 질문

- 이 약을 얼마나 오래 복용해야 하나요?
- 이 약은 제게 어떤 도움이 되나요?

- 부작용이 있나요?
- 이 약을 음식과 함께 복용해야 하나요?
- 다른 사람들이 이 약을 복용한 적이 있나요?
- 이 약이 제가 복용하는 다른 약과 상호 작용하나요?
- 이 약에 부작용이 나타나면 어떻게 해야 하나요?
- 복용을 거른 경우 어떻게 되나요?

### 약물 복용 지침

약물에 적힌 정보를 읽습니다. 의사는 항상 약물에 대한 특정 정보를 제공합니다. 이름, 주소, 전화번호와 같은 의사의 정보가 약통에 기재되어 있습니다. 약물 정보 라벨의 윗부분에는 환자의 이름, 연령 또는 생년월일, 주소, 약물을 받은 날짜가 기재되어 있습니다. 그 아래 부분에 의사가 약물 관련 정보를 기재합니다.

- 의사가 처방한 약물에는 복용량과 복용 방법이 적혀 있습니다.
- 약국에서 일하는 사람들을 위한 정보는 약통에 적혀있으며, 약국 직원에게 첫 번째 약을 언제 얼마큼 조제해야 하는지, 몇 번이나 리필할 수 있는지 알려줍니다.
- 의사는 또한 의사의 처방 사실을 증명하기 위해 양식 하단에 서명하고 날짜를 기재할 것입니다.

## 의사 진료

- 연방 정부가 모르핀이나 메타돈과 같이 "남용 또는 의존증"을 유발할 수 있는 것으로 파악한 규제 약물에 대한 의사의 서면 처방전에는 추가 규정이 적용됩니다. 해당 양식에는 약의 조제 횟수와 리필 가능 여부가 기재됩니다. 해당 정보는 수기로 작성해야 하며 처방 의사의 서명이 필요합니다.
- 이제 많은 의사들이 전자 방식을 통해 환자가 선택한 약국으로 처방전을 발송하여 환자들은 더 쉽게 약을 받을 수 있습니다.

- 복용하는 약물
- 의사의 지시를 얼마나 잘 따랐는지 여부

의사는 이전 검사 결과와 비교할 수도 있습니다. 병리실 검사는 건강 상태 변화를 확인하기 위한 연간 검진의 일부인 경우가 많습니다. 해당 검사는 의사가 건강 상태를 진단하고, 치료를 계획하고, 시간 경과에 따른 상태 변화를 추적하는 데 도움이 됩니다.

### 검사 관련 해야 할 질문

- 어떤 유형의 검사를 받게 되나요?
- 이 검사를 통해 어떤 정보를 얻을 수 있나요?
- 언제 결과를 알게 되나요?
- 추가 검사가 필요한가요?

### 진단 검사란?

#### 병리실 검사 및 진단 방법

병리실 검사 및 예방 서비스는 개인의 건강 상태가 정상인지 확인하는 데 사용됩니다. 병리실에서는 혈액, 소변 또는 세포군의 일부분에 대한 검사를 실시하여 문제 여부를 확인할 수 있습니다. 혈압 검사를 통해 저혈압 또는 고혈압 여부를 확인할 수 있는 것처럼 진단 검사 또는 절차를 통해 문제가 있는지 확인할 수 있습니다.

정상 상태는 사람마다 다르기 때문에 해당 검사들에서는 범위를 활용합니다. 검사 결과는 다양한 요인들에 따라 달라질 수 있습니다.

- 성별, 연령 및 인종
- 섭취하는 음식과 음료

### 예약 후 다음 단계

- 의사의 지시를 준수합니다.
- 의사에게 받은 처방전으로 조제를 받아 지시에 따라 복용합니다.
- 후속 진료가 필요한 경우에는 예약을 합니다.
- 혜택에 대한 설명을 검토하고 의료비를 지불합니다.
- 질문이 있는 경우 의사, 건강보험 플랜, 주 메디케이드 또는 아동 건강보험 프로그램 (Children's Health Insurance Program, CHIP) 기관에 문의하십시오.