

Thăm Khám Bác Sĩ

Việc đi khám bác sĩ hàng năm có thể giúp quý vị theo dõi sức khỏe của mình và đảm bảo quý vị luôn ở bên cạnh gia đình và bạn bè trong nhiều năm tới. Một buổi thăm bác sĩ không căng thẳng.

Lên kế hoạch trước khi khám bác sĩ:

- Mang theo một danh sách các câu hỏi khi quý vị đến khám
- Biết thông tin sức khỏe của quý vị
- Giữ một cuốn nhật ký để theo dõi bất kỳ vấn đề hoặc mối quan ngại về sức khỏe của quý vị
- Lập danh sách tất cả các loại thuốc quý vị đang dùng

Tiếp Nhận Bệnh Nhân:

Quý vị sẽ được hỏi gì và tại sao?

Quý vị sẽ được yêu cầu cung cấp thông tin liên hệ, chương trình bảo hiểm y tế, tiền sử gia đình và thông tin sức khỏe trước đây. Điều này giúp bác sĩ biết được tiền sử sức khỏe của quý vị, sức khỏe của người thân và tình trạng sức khỏe của quý vị hiện tại để họ có thể điều trị cho quý vị.

Trong nhiều trường hợp, nhân viên văn phòng sẵn sàng giúp quý vị điền vào các biểu mẫu chăm sóc sức khỏe để bác sĩ có thể có nhiều thông tin nhất có thể. Bằng cách chuẩn bị tất cả thông tin của quý vị, bác sĩ của quý vị sẽ có thể cung cấp cho quý vị sự chăm sóc tốt nhất.

Xây dựng mối quan hệ đối tác với bác sĩ của quý vị

Một mối quan hệ tốt với bác sĩ của quý vị cần phải trung thực và rõ ràng. Đặt những câu hỏi phù hợp về sức khỏe của quý vị để có được thông tin quý vị cần về những mối quan ngại của quý vị. Đặt câu hỏi đúng làm giảm nguy cơ sai sót xảy ra và dẫn đến sức khỏe tốt hơn.

Trong Buổi Thăm Khám Của Quý Vị

- quý vị có thể ghi âm buổi thăm khám của mình, ghi chú hoặc đi cùng một người quý vị hoặc thành viên gia đình cùng với quý vị
- Giữ cho buổi nói chuyện của quý vị tập trung để đảm bảo bao quát các câu hỏi và mối quan ngại chính của quý vị. Đây là bất kỳ vấn đề nào quý vị có thể gặp phải và cách chúng ảnh hưởng đến cuộc sống của quý vị
- Hỏi bác sĩ của quý vị để làm rõ bất cứ điều gì quý vị không hiểu
- Hãy cho bác sĩ của quý vị biết nếu quý vị đang gặp các bác sĩ khác
- Chia sẻ thông tin về bất kỳ xét nghiệm sức khỏe nào gần đây mà bác sĩ của quý vị có thể không biết

Thăm Khám Bác Sĩ

Các câu hỏi để hỏi về một vấn đề sức khỏe

- Tình trạng sức khỏe của tôi là gì?
- Điều gì đã gây ra vấn đề sức khỏe của tôi?
- Vấn đề sức khỏe của tôi có thể được điều trị không?
- Vấn đề sức khỏe này sẽ thay đổi sức khỏe của tôi như thế nào?
- Điều gì sẽ xảy ra?
- Tôi có nên thực hiện bất kỳ thay đổi cuộc sống nào không?
- Chăm sóc cho vấn đề sức khỏe của tôi là gì?
 - » Sự chăm sóc này tốt như thế nào với những người khác?
 - » Có bất kỳ rủi ro nào liên quan đến việc chăm sóc này không?
 - » Tôi có thể nhận được gì từ sự chăm sóc này?
 - » Khi nào việc chăm sóc sẽ bắt đầu, và nó sẽ kéo dài bao lâu?
 - » Có giới hạn nào đối với việc chăm sóc này liên quan đến thực phẩm hoặc những việc tôi thích làm không?
 - » Có những lựa chọn khác tôi có thể chọn không?
 - » Việc chăm sóc của tôi có liên quan đến bất kỳ loại thuốc nào không và nếu có, tôi nên làm gì nếu bỏ lỡ một liều?

Các câu hỏi để hỏi về thuốc.

- Tôi sẽ cần dùng thuốc này trong bao lâu?
- Thuốc này sẽ giúp tôi như thế nào?
- Có các tác dụng phụ không?
- Tôi có phải dùng thuốc này với thức ăn không?
- Có những người khác sử dụng thuốc này không?
- Thuốc này có tương tác với các loại thuốc khác mà tôi dùng không?
- Tôi nên làm gì nếu tôi có phản ứng xấu với thuốc này?
- Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi bỏ lỡ một liều?

Hướng Dẫn Về Thuốc

Đọc các loại thuốc của quý vị. Có một số thông tin mà bác sĩ của quý vị sẽ luôn có trên thuốc. Thông tin của bác sĩ, chẳng hạn như tên, địa chỉ và số điện thoại của họ, sẽ có trên lọ. Ở phần trên của tờ thuốc, sẽ có một vị trí để ghi tên, tuổi hoặc ngày sinh, địa chỉ của quý vị và ngày cấp thuốc cho quý vị. Phân bên dưới, bác sĩ của quý vị sẽ viết thông tin thuốc.

- Thuốc do bác sĩ đưa cho quý vị sẽ cho quý vị biết liều lượng và cách dùng.
- Thông tin dành cho những người làm việc tại nhà thuốc có trên lọ và thông tin này cho người ở nhà thuốc biết liều lượng thuốc sẽ cung cấp cho quý vị khi quý vị cần mua thêm thuốc lần đầu tiên và quý vị có thể mua thêm bao nhiêu lần.

Thăm Khám Bác Sĩ

- Bác sĩ của quý vị cũng sẽ ký tên và ghi ngày tháng vào cuối mẫu đơn để chứng minh rằng nó đã được bác sĩ kê đơn.
- Các yêu cầu bằng văn bản của bác sĩ đối với một chất bị kiểm soát, một chất mà chính phủ liên bang đã quyết định có thể gây ra tình trạng “lạm dụng hoặc phụ thuộc”, chẳng hạn như morphine hoặc methadone, sẽ có thêm các quy tắc. Mẫu đơn sẽ cho biết quý vị có thể mua thêm thuốc bao nhiêu lần và liệu quý vị có thể mua thêm thuốc hay không. Mẫu đơn phải được điền bằng tay và phải có chữ ký của bác sĩ kê đơn.
- Hiện nay, nhiều bác sĩ gửi thuốc điện tử đến nhà thuốc mà quý vị chọn để giúp quý vị dễ dàng hơn.

- Giới tính, tuổi tác và chủng tộc của quý vị
- Những gì quý vị ăn và uống
- Thuốc quý vị dùng
- quý vị tuân theo chỉ định của bác sĩ tốt như thế nào

Bác sĩ của quý vị cũng có thể so sánh kết quả của quý vị từ các xét nghiệm trước đó. Các xét nghiệm thường là một phần của việc kiểm tra sức khỏe hàng năm để tìm kiếm những thay đổi về sức khỏe của quý vị. Chúng giúp bác sĩ chẩn đoán tình trạng y tế, lên kế hoạch điều trị cho quý vị và theo dõi tình trạng của quý vị khi chúng thay đổi theo thời gian.

Câu hỏi để hỏi về các xét nghiệm

- Tôi sẽ có những loại xét nghiệm nào?
- Những điều sẽ xảy ra trong việc tìm tòi từ những xét nghiệm này?
- Khi nào quý vị sẽ biết kết quả?
- Tôi có cần thêm xét nghiệm không?

Xét Nghiệm Chẩn Đoán là gì?

Các Xét Nghiệm Và Phương Pháp Chẩn Đoán

Các xét nghiệm và các dịch vụ phòng ngừa được sử dụng để kiểm tra xem sức khỏe của một người có bình thường hay không. Phòng thí nghiệm có thể xét nghiệm một số mẫu máu, nước tiểu hoặc một nhóm tế bào của quý vị để xem có điều gì không ổn không. Xét nghiệm hoặc quy trình chẩn đoán cũng có thể cho biết quý vị có vấn đề gì không, chẳng hạn như xét nghiệm huyết áp có thể cho biết quý vị bị huyết áp thấp hay cao.

Các xét nghiệm sử dụng một phạm vi vì những gì bình thường khác nhau từ người này sang người khác. Nhiều điều có thể thay đổi kết quả xét nghiệm của quý vị.

Các bước tiếp theo sau cuộc hẹn của quý vị

- Làm theo những gì bác sĩ nói với quý vị.
- Mua bất kỳ đơn thuốc nào quý vị đã được cung cấp và thực hiện theo chỉ dẫn.
- Lên lịch tái khám nếu quý vị cần.
- Xem lại giải thích về quyền lợi của quý vị và thanh toán hóa đơn y tế của quý vị.
- Liên hệ với bác sĩ, chương trình bảo hiểm y tế hoặc cơ quan Medicaid hoặc CHIP của tiểu bang nếu có bất kỳ câu hỏi nào.