

医生看诊

每年就诊有助于您关注自己的健康，确保您可以和家人朋友在一起更长时间。就诊不必让自己有压力。

在就诊之前要做好计划：

- 随身携带问题清单去就诊
- 了解您的健康信息
- 记日记，以追踪关于您健康的任何问题或担忧
- 列出您目前在服用的所有药物清单

患者接待

您会被问到哪些问题，为什么？

您会被问及您的联系信息、健康保险计划、家族史和过去的健康信息。这有助于医生了解关于您的健康史、近亲的健康状况，以及您现在的健康状况，以便为您提供治疗。

在许多情况下，医疗办公室的工作人员可随时帮助您填写医疗保健表格，以便医生可以获得尽可能多的信息。通过掌握您的所有信息，您的医生将能为您提供最佳的医疗保健。

与您的医生建立伙伴关系

与医生建立良好的关系需要做到诚实、明确。提问有关您健康的正确问题，以获得您所关心问题的信息。提问正确的问题可以降低错误发生的风险，从而获得更好的保健。

就诊期间

- 可以录音、做笔记或带上朋友或家人与您一起去就诊
- 保持谈话的重点，以确保覆盖您主要的问题和关切。主要的问题和关切是您可能有的任何问题以及它们如何影响您的生活
- 请医生解释您不明白的任何事情
- 让医生知晓您是否在看其他医生
- 分享您医生可能不知道的任何近期健康检查信息

关于健康要问的问题

- 我的健康状况怎么样？
- 是什么导致了我的健康问题？

医生看诊

- 我的健康问题能得到治疗吗？
- 这个健康问题会如何改变我的健康状况？
- 我应该有哪些期待？
- 我是否应该做出任何生活上的改变？
- 针对我的健康问题，有哪些护理措施？
 - » 这种护理对其他人的效果如何？
 - » 这种护理有任何风险吗？
 - » 我能从这种护理中获得哪些益处？
 - » 护理何时开始，持续多久？
 - » 这种护理是否受到食物或我喜欢做的事情有关的限制？
 - » 是否有其他选项可供我选择？
 - » 我的护理是否涉及任何药物，如果是，如果我错过一次服药，我该怎么做？

关于药物要问的问题

- 我需要服用这种药物多长时间？
- 这种药对我有什么帮助？
- 是否有副作用？

- 我是否需随食物一起服用这种药物？
- 是否有其他人使用过这种药物？
- 这种药物是否会与我服用的其他药物发生相互作用？
- 如果我对这种药物有不良反应，我该怎么办？
- 如果我漏服一次，会发生什么？

用药说明

阅读用药信息。您的医生总会在药物上留有一些信息。医生的信息，如其姓名、地址和电话号码，会写在瓶子上。药品说明书的上半部分将为您姓名、年龄或出生日期、地址和药品发放日期。在这下面，你的医生会写上药物信息。

- 医生给您的药品会告诉您该服用多少以及如何服用。
- 药瓶上写有药房工作人员的信息，并告诉药房工作人员您第一次需要续药时，该给您多少药，以及您可以再续取多少次药。
- 您的医生还会在表格底部签字并注明日期，以证明该药品是由医生开具处方。
- 由医生开出的受控物质的书面订单，即联邦政府决定可能导致“滥用或依赖性”的物质，如吗啡

医生看诊

或美沙酮，将有额外的规定。该表格会说明您可以续药的次数，以及您是否可以续方取药。表格必须手写完成，并且必须由开药医生签字。

- 现在许多医生将药物以电子方式发送到您所选择的药店，以方便您取药。

什么是诊断检测？

实验室检测和诊断方法

实验室检测和预防服务用于检查一个人的健康状况是否正常。实验室可以检测您的一些血液、尿液或一组细胞，以查看是否有异常。诊断检测或手术也可以显示您的健康是否有问题，例如血压测试可以显示您是否患有低血压或高血压。

这些检测使用范围值，因为正常值因人而异。许多因素可以改变您的检测结果。

- 您的性别、年龄和种族
- 您的饮食和饮品
- 您服用的药物
- 您遵守医嘱的情况如何

您的医生也可能会比较您以前的检测结果。实验室检测通常是年度体检的一部分，用于查找您健康状态的变化。实验室检测有助于医生诊断医疗状况、计划您的治疗，并随着时间的推移跟踪您的状况变化。

关于检测要问的问题

- 我将进行哪些检测？
- 您期望从这些检测中发现什么？
- 您何时会知道结果？
- 我是否需要进行更多检测？

预约后的后续步骤

- 听从医生的指示。
- 领取任何处方药并按指示服用。
- 如果需要，安排复诊。
- 查看您的福利说明书并支付医疗账单。
- 如果有任何问题，请联系您的医生、健康保险计划或州级 Medicaid 或儿童健康保险计划 (CHIP) 机构。