

# 了解健康保险

健康保险计划有助于保护您免受高额医疗保健费用的影响。这是您和您健康保险公司之间的合同。您购买医疗计划或保险后，保险公司同意在您需要医疗保健时支付部分费用。

美国许多人通过其雇主获得健康保险计划保单。在大多数情况下，雇主会帮助支付该健康保险计划的费用。雇主提供的健康保险计划通常为托管护理计划。这些计划雇用医疗保健提供者和医疗保健办公室，以较低的费用为会员提供护理。您也可以[通过私人健康保险公司或哥伦比亚特区 \(DC\) 的健康保险市场](#)自行购买健康保险计划。

符合某些需求的人员可以获得政府健康保险计划，例如 [Medicare](#) 和 [Medicaid](#)。

《平价医疗法案》使得许多美国人的健康保险计划更加经济实惠。

## 健康保险计划的承保范围/不承保范围

您的健康保险公司可能会要求您为您获得的一些护理支付一部分费用。这通常称为费用分摊，因为您需要分担一部分费用，健康保险公司支付其余费用。您可能需要支付的费用有多种。其中有：

**共同付款：**有时这被称为“共付额”。这通常是您为一次就诊、检测或药物所支付的固定金额。家庭医生的共付额通常比专科医生的共付额低。

**免赔额：**这是您每年需要先支付的一定金额，超出这个金额后，健康保险公司才会支付剩余费用。这通常称为“达到免赔额”。如果您身体健康，不经常使用医疗服务，那么选择高免赔额和低月费健康保险计划可能为合理的选择。但如果您生病，您的费用则可能会更高。

**共同保险：**在您达到当年的免赔额后，一些保险公司仍要求您共同承担一部分费用。这是您仍需为某些服务支付的费用百分比。

所有这些可能并非一清二楚。在签署健康保险计划之前，了解您健康保险计划所提供的承保范围至关重要。如果您不清楚，请致电健康保险公司或咨询医生，以获得问题的答案。

# 了解健康保险

## 入保公共保险/援助计划的资格

**Medicare** 是联邦健康保险计划项目，适用于：

- 65 岁或以上人员
- 某些患有残障的年轻人
- 患有终末期肾病的人员（需要透析或移植的永久性肾衰竭，有时称为 ESRD）

这个计划可以帮助支付医疗保健费用，但并不承保所有医疗费用或大多数长期护理费用。您可以选择如何获得 Medicare 承保。如果您选择购买 Original Medicare（A 和 B 部分）承保，您则可以从私人健康保险计划团体购买 Medicare 补充保险 (Medigap) 保单。在此了解更多信息。

Medicaid 为数百万美国人提供健康保险计划，例如符合条件的低收入成年人、儿童、孕妇、老年人和残障人士。Medicaid 由各州按联邦规定运行。该计划由各州和联邦政府共同资助。[在此](#)了解更多信息。

哥伦比亚特区与 3 家 Medicaid 管理式护理组织 (MCO) 签订合同，哥伦比亚特区健康家庭计划哥伦比亚特区健康护理联盟和移民儿童计划提供服务。

当前 MCO 为：

- CareFirst 健康保险计划哥伦比亚特区
- AmeriHealth Caritas 哥伦比亚特区
- Medstar 家庭选择

有关哥伦比亚特区计划的更多信息，请点击[此处](#)。

## 对医疗服务给予知情同意

您有权帮助决定想要接受哪些医疗保健或治疗。根据法律规定，您的健康计划医生必须向您明确说明您的健康问题和护理选择。

知情同意意味着：

- 您知情。您已收到有关您健康问题和护理选择的信息。
- 您了解您的健康问题和护理选择。
- 您可以决定想要接受哪种医疗保健治疗，并同意接受治疗。

为了获得您的知情同意，您的医生可能会与您讨论护理问题。然后您将阅读有关说明并签署一份表格。这就是书面知情同意书。或者您的医生可以向您明确说明某种治疗方式，然后询问您是否同意接受这种治疗。并非所有的健康治疗都需要书面知情同意书。