

የተለመዱ የጤና ቃላት መዝገበ ቃላት

የቆዳ መላጥ:- በተለምዶ ቆዳን ብቻ የሚጎዳ እና ብዙ ጊዜ በቤት ውስጥ ሊታከም የሚችል ጭረት ነው።

እብጠት:- ብዙ ጊዜ በኢንፌክሽን ምክንያት የሚከሰት ያበጠ፣ መግል የተሞላ እብጠት

አጣዳፊ:- አፋጣኝ እንክብካቤ የሚያስፈልገው ድንገተኛ ረብሻ ወይም ከባድ ሊሆን የሚችል ችግር ያለበት ታካሚ።

የደም ስር እብጠት:- የደም ወሳጅ ስንጠጥ የሚያዳክም የደም ስንጠጥ ግድግዳ ላይ የሚፈጠር እብጠት እና ወደ ስብራት ሊያመራ ይችላል።

የደረት ህመም:- ከሚመጣው እና ከሚሄደው የልብ ጡንቻ ጋር የተያያዘ የደረት ህመም

ጸረ-ብግነት:- እብጠትን፣ ህመምን፣ እና ቁስልን ይቀንሳል (ለምሳሌ ኢቡፕሮፌን ወይም ናፕሮክሰን)

የአብይ ደም ወሳጅ መሰንጠቅ:- የአብይ ደም ወሳጅ ውስጠኛ ሽፋን መቀደድ።

ፈጣም የልብ ምት ህመም:- ያልተቀናጀ፣ መደበኛ ያልሆነ የልብ ምት እና ደካማ የደም ፍሰት የሚያስከትል የሚንቀጠቀጥ የልብ ጡንቻ እንቅስቃሴ።

ቀላል ህመም:- ብዙውን ጊዜ እጢዎችን ወይም አድገቶችን የሚያሳይ፣ ማለትም የካንሰር ወይም አደገኛ አይደለም።

የህዋስ ናሙና መውሰድ:- የበሽታውን መንስኤ ወይም መጠን ለማወቅ ለምርመራ የሚወሰድ ትንሽ የህብረ ህዋስ ናሙና።

የደም ናሙና:- በታካሚው ደም ውስጥ ያልተለመዱ ባክቴሪያዎችን ወይም ፈንገሶችን ለማግኘት ቅም ላይ የሚውል ምርመራ።

የደም ጋዝ መለኪያ:- አክሰጅን፣ ካርቦን ዳይኦክሳይድ፣ ሶዲየም ማይግኒዥየም ወይም የጋዝ ደረጃ ምንዘሮችን የሚያሳይ ምርመራ።

የደም ግፊት:- ደም ምን ያህል በደንብ እየተዘዋወረ እንደሆነ ይለካል። ለአዋቂዎች መደበኛ የደም ግፊት መጠን 120/80 ነው።

የደም ናሙና:- በጥጥ በተጣበቀ እንጨት የተወሰደ የደም ናሙና።

የሰውነት ክብደት መለኪያ (BMI):- በቁመት እና በክብደት ላይ የተመሰረተ የሰውነት ውፍረት መለኪያ

ሰገራ ማስወገድ:- ከታካሚውን ፊንጢጣ የደረቀ ሰገራ በእጅ ማስወገድ

ዝግ ያለ የልብ ምት:- -ካንሰር:- አንዳንድ የሰውነት ህዋሶች ከቁጥጥር ውጪ ተባዘተው ወደ አካባቢያቸው ህብረ ህዋሳት በመስፋፋት እና በተለመደው የሰውነት ስራ ላይ ጣልቃ የሚገቡ ተዛማጅ በሽታዎች ስብስብ።

የቆዳ ኢንፌክሽን:- ከቆዳ በታች የተቆጡ ወይም የተበከሉ ህብረ ህዋሳት

ማዕከላዊ የደም ስር መስመር:- ብዙ የIV ፈሳሾች እንዲሰጡ እና ደም በቀላሉ ለመሳብ እንዲቻል በትልቁ የደም ስር ውስጥ የተቀመጠ ካቴተር።

በአዕምሮ ውስጥ ያለ የደም ፍሰት አደጋ(ሴራብሮቫስኩላር፣ CVA):- በተለምዶ ስትሮክ ይባላል። የሚከሰተው የደም ስንጠጥ መዝጋት ወይም መሰባሰብ ምክንያት አንጎል ደም እና አክሰጅን ሲከለከል ነው።

ስር የሰደደ:- እንደ ልብ ህመም ያለ ተደጋጋሚ የማያቋርጥ ሁኔታን ያመለክታል።

የስብስብ ስብራት:- በቆዳ በኩል የሚወጣ የተሰበረ አጥንት

ሰንበር:- በግጭት ወይም በሃይል የሚመጣ ሰንበር።

ወሳኝ:- የታካሚው ወሳኝ ምልክቶች ከመደበኛው ክልል ውጪ ናቸው እና ታካሚው ራሱን ሊስት ይችላል።

የተለመዱ የጤና ቃላት መዝገበ ቃላት

ቀዶ ጥገና:- ፈጣን ለቀዶጥገና በሆድ ግድግዳ በኩል በቀዶ ህክምና ልጅ መውለድ።

ሲያሮሲስ:- በደም ውስጥ ያለው የኦክስጅን እጥረት በመኖሩ ምክንያት ቆዳው ወደ ሰማያዊ ቀለም ያደላ ሲሆን።

ዲፊብሪሌተር:- መደበኛ የልብ ምትን ለመመለስ የኤሌክትሪክ ንዝረትን የሚጠቀም የህክምና መሳሪያ።

ምርመራ:- የበሽታ ምልክቶችን፣ ምርመራዎችን እና ሌሎች ሁኔታዎችን በመመርመር ህመምን፣ በሽታን ወይም ህመምን መለየት።

አጥባቢ:- የኩላሊት መድከም ላለባቸው ታካሚዎች ደምን የማጣራት ሂደት።

ውሃ ያዘለ ሰውነት:- በፈሳሽ ክምችት ምክንያት የሚከሰት እብጠት

የደም ስር መደፈን:- የደም መርጋት

ውታፍ:- በተጎዳው የደም ስር ውስጥ የደም ዝውውርን የሚገድብ የደም መርጋት፣ የአየር አረፋ ወይም ሌላ እንቅፋት።

ኢንዶስኮፕ:- የራሱ ልዩ መብራት እና አካልን ለመመልከት የሚያገለግል ካሜራ ያለው ረጅም ተጣጣፊ ቱቦ ። ብዙ የተለዩ ኢንዶስኮፖች አይነቶች አሉ።

የውጪ ቆዳ:- የቆዳ ውጫዊ ሽፋን።

በአከርካሪ የሚሰጥ ማደንዘዥ:- ብዙ ጊዜ በምጥ ጊዜ ህመምን ለማስታገስ የሚጠቅም በአከርካሪ የታችኛው ክፍል ላይ የሚሰጥ የአካባቢ ማደንዘዥ መርፌ።

ፍሎሮስኮፕ:- የራጅ ማሽን— ለማይንቀሳቀስ ምስሎች ወይም በእንቅስቃሴ ላይ ያለ፣ በራጅ ምስሎች የተፈጠረ ተንቀሳቃሽ ምስል ሊውል ይችላል

ፎሌይ:- ወደ ውስጥ የሚገባ ካቴተር። ፊኛውን ለማፍሰስ ወደ ሽንት ቱቦ ውስጥ የሚገባ ቀጭን ተጣጣፊ ቱቦ።

ስብራት:- ከተሰነጠቀ እስከ ሙሉ ስብራት ያለ የተሰበረ አጥንት

የጨንጎ ቁስለት በሽታ (GERD):- የልብ ህመም

አጢ:- ለአንድ የተወሰነ ተግባር የሚያገለግሉ ፈሳሾችን የሚያመነጭ እና የሚያመነጭ አካል ወይም ህብረ ህዋስ።

ከፍተኛ የደም ግፊት:- ከፍተኛ የደም ግፊት።

ዝቅተኛ የደም ስኳር:- ያልተለመደ ዝቅተኛ የደም ግፊት።

ጋብ ማለት:- በሽታው እየተባባሰ አይደለም፤ ከመፈወስ ጋር ላለመደናገር

ተኝቶ ታካሚ:- ሆስፒታል መተኛት የሚያስፈልገው ታካሚ።

በደም ስር የሚሰጥ መድሃኒት (IV):- በደም ስር የሚሰጥ መድሃኒትን ወይም ፈሳሽን ያመለክታል።

ቱቦ ማስገባት:- የታካሚውን አተነፋፈስ ለማገዝ የኢንዶትራቺል ቱቦን ማስገባት።

ደመከል:- ወደ አካል ወይም የሰውነት ክፍል የደም ፍሰት እጥረት ተብሎ ይታወቃል። አብዛኛውን ጊዜ የሚያመለክተው የልብ-ልብ ደመከልን ነው።

ላፓሮቶሚ:- በሆድ ግድግዳ ላይ ቀዶ ጥገናን የሚያካትት ማንኛውም ቀዶ ህክምና።

ቁስል:- መቁሰል፣ መቁሰል ወይም መቁረጥ

በአከርካሪ ዝቅተኛ ክፍል መርፌ መውጋት:- በአከርካሪ ዝቅተኛ ክፍል አካባቢ በተሰቀለው በባዶ መርፌ የሴሬብሮስፒናል ፈሳሽ ማውጣት እንዲሁም የአከርካሪ መመታት ይባላል።

አደገኛ:- የካንሰር ህዋሳትን መኖራቸውን ያመለክታል።

የህብረ ህዋስ ሽፋን:- እንደ መሸፈኛ ወይም ሽፋን ወይም በሁለት መዋቅሮች መካከል ያለ ግንኙነት ሆኖ የሚያገለግል ቀጭን የሚተጣጠፍ ህብረ ህዋስ

የልብ ድካም:- የደም ወሳጅ ስንጠቃሽ መዘጋት ወይም የዘገየ የደም ፍሰት ልብን ሲያዳክም። በተለምዶ የበለጠ በልብ ድካም ይታወቃል።

ኔውትሮፊልስ:- በጣም የተለመደው ነጭ የደም ሴል አይነት

የተለመዱ የጤና ቃላት መዝገበ ቃላት

የማይሰራጭ፡- በመሳሪያዎች ወደ ሰውነት መግባትን አይጠይቅም፤ አብዛኛውን ጊዜ ቀላል ነው

መደበኛ የማይቋረጥ ሳይነስ፡- መደበኛ የልብ ምት ሞድ፣ ብዙን ጊዜ በአዋቂ ሰው በደቂቃ ከ60 እስከ 80 ምቶች ነው።

ምልክታ፡- ሃኪሙ ቅበላ ወይም ማስወጣት የተሻለ መሆኑን ሲወስን ህመምተኞች በሆስፒታል ውስጥ ለተወሰነ ጊዜ እንክብካቤን እንዲቀጥሉ የሚያስችል ጊዜያዊ ሁኔታ።

የተመላላሽ ታካሚ፡- ሌሊቱ በሙሉ እንክብካቤ ለማግኘት ወደ ሆስፒታል ያልገባ የታካሚ ሁኔታ። ይህ የክሊኒክ ጉብኝቶችን፣ የአንድ ቀን ቀደ ጥገናዎችን፣ እና የአንድ ቀን የድንገተኛ ክፍል ጉብኝቶችን ሊያካትት ይችላል።

የፕሮዲካርዲያል መፍሰስ፡- ወደ ፔሪካርዲየም፣ በልብ ዙሪያ ወዳለው ከረጢት ደም ወደ ፈሳሽ መፍሰስ።

እጢዎች፡- ቀጭን ቲሹ ክብደት ወይም እድገት

ትንቢያ፡- የበሽታ መሻሻል እና የህክምና የሚገመተው ውጤት።

Puls/ox፡- ፕልስ ኦክሲሜትሪ፣ በደም ውስጥ ያለው የኦክስጅን ሙሉ መለኪያ።

ትርታ፡- የሚርገበገብ የደም ሷጫ መለኪያ።

ማገርሽት፡- ህመምተኛው ካገገመ በኋላ የበሽታ ወይም የህመም ምልክቶች መመለስ።

ሴፕሲስ፡- የሰውነት ምላሽ ለከባድ ኢንፌክሽን የሚያጋልጥ አንድ ከባድ ሁኔታ ። የሰውነት ኢንፌክሽኑን የሚዋጋው ምላሽ ሚዛን ሲስት ይፈጠራል እንዲሁም እንደ የአካል ክፍሎች መድከም ያሉ ወደ ከባድ ጉዳዮች ሊመራ ይችላል።

ስተርኖቶሚ፡- የጡት አጥንት በቀደ ጥገና መክፈት።

ስቴቶስኮፕ፡- የታካሚን ትንፋሽ እና የልብ ምት ለማዳመጥ የሚያገለግል ትንሽ መሳሪያ።

የምላስ ስር እጢ፡- “ከምላስ በታች” ማለት ሲሆን፣ በተለምዶ በታካሚዎች ምላስ ስር በሚሰጥ የሚሟሟ መድሃኒት ይታያል።

ስፊት፡- ሲፈውሱ ህብረ ህዋሳትን አንድ ላይ ለማጣመር የሚያገለግሉ ስፊቶች።

ቴንሽን ፊኖሞቶራክስ፡- አየር በሳምባዎች እና በደረት ግድግዳ መካከል ባለው ክፍተት ውስጥ በሚፈስስበት ጊዜ የሚከሰት የሳንባ መተንፈስ።

ቶራኮቶሚ፡- በደረት ጎታ ላይ የሚደረግ ቀደ ጥገና።

የደም መርጋት፡- በተለመደው የደም ፍሰት ላይ ተጽዕኖ የሚያሳድር በደም ሷጫ ውስጥ ያለ ደም መርጋት።

የመመረዝ መጠንን መለኪያ፡- ስለ ደም መመረዝ ትንተና አንድ እፅ ከመጠን በላይ መውሰድ በሚጠረጠርበት ጊዜ የሚታዘዝ፣ እና እጾቹ ሊታወቁ ይገባል።

ንቅለ ተከላ፡- አንድ የሰውነት ክፍል አካል ወይም ህብረ ህዋስ ወስዶ ወደ ሌላ አካል ውስጥ መትከል።

እጢ፡- ከካንሰርጋር በተያያዘ ብዙ ጊዜ ጥቅም ላይ የሚውል እብጠት ወይም ክብደት።

አልትራሳውንድ፡- ከፍተኛ ተደጋጋሚ የድምጽ ሞገዶችን የሚጠቀም የምርመራ ምስል አይነት።

ክትባት፡- በሽታን የመከላከል አቅምን ለመስጠት ጸረ እንግዳ አካላትን ለማምረት የሚያገለግል ንጥረ ነገር።

የደም ስር መበሳት፡- ከደም ስር የደም መውጣት።

የእንስሳ በሽታ፡- ከእንስሳት ወደ ሰው የሚተላለፍ በሽታ።