

# Glosario de términos comunes sobre salud:

**Abrasión:** Raspadura que normalmente solo afecta a la piel y que suele poder tratarse en casa.

**Absceso:** Una bolsa sensible y llena de pus que suele deberse a una infección.

**Accidente cerebrovascular (ACV):** Comúnmente llamado apoplejía. Se produce cuando el cerebro carece de sangre y oxígeno debido a la obstrucción o rotura de un vaso sanguíneo.

**Agudo:** Paciente con un brote repentino o un problema potencialmente grave que necesita atención inmediata.

**Ambulatorio:** Estado de un paciente que no está ingresado en un hospital para pasar la noche. Esto puede incluir visitas clínicas, cirugías en el mismo día y visitas a urgencias en un día.

**Aneurisma:** Protuberancia en la pared de una arteria que la debilita y puede provocar su rotura.

**Angina:** Dolor en el pecho relacionado con el corazón que aparece y desaparece.

**Antiinflamatorio:** Que reduce la hinchazón, el dolor y las molestias (como el ibuprofeno o el naproxeno).

**Benigno:** Generalmente en referencia a tumores o crecimiento, lo que significa no canceroso o maligno.

**Biopsia:** Pequeña muestra de tejido que se toma para realizar pruebas con el fin de descubrir la causa o la expansión de una enfermedad.

**Bradycardia:** Ralentización de la frecuencia cardiaca, normalmente inferior a 60 latidos por minuto en adultos.

**Cáncer:** Conjunto de enfermedades relacionadas en las que algunas células del organismo se multiplican sin control, extendiéndose a los tejidos circundantes e interfiriendo en el funcionamiento normal del organismo.

**Celulitis:** Tejido inflamado o infectado bajo la piel.

**Cesárea:** Parto quirúrgico de un bebé a través de la pared abdominal.

**Cianosis:** Afección que da lugar a una piel azulada, derivada de la falta de oxígeno en sangre.

**Contusión:** Un hematoma producido normalmente por un impacto o fuerza.

**Crítico:** Los signos vitales del paciente están fuera del rango normal y el paciente puede estar inconsciente.

**Crónico:** Significa una enfermedad recurrente y persistente, como una cardiopatía.

**Derrame pericárdico:** Fugas de sangre o líquido en el pericardio, el saco que rodea el corazón.

**Desfibrilador:** Dispositivo médico que utiliza descargas eléctricas para restablecer el ritmo cardíaco normal.

**Desimpactación fecal:** Extracción manual de materia fecal endurecida del recto de un paciente.

**Diagnóstico:** Identificación de una afección, enfermedad o trastorno mediante la evaluación de síntomas, pruebas y otros factores.

**Diálisis:** Procedimiento para filtrar la sangre en pacientes con insuficiencia renal.

**Disección aórtica:** Desgarro de la capa interna de la aorta.

# Glosario de términos comunes sobre salud:

**Ecografía:** Forma de diagnóstico por imagen que utiliza ondas sonoras de alta frecuencia.

**Edema:** Hinchazón causada por la acumulación de líquido.

**Embolia:** Coágulo sanguíneo

**Émbolo:** Un coágulo de sangre, una burbuja de aire u otra obstrucción que bloquea el flujo sanguíneo en el vaso sanguíneo afectado.

**Endoscopio:** Un tubo largo y flexible con iluminación especial y una cámara que permite observar el interior del cuerpo. Existen muchos tipos específicos de endoscopios.

**Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE):** Acidez

**Enfermedad zoonótica:** Enfermedad transmisible de los animales a las personas.

**En remisión:** La enfermedad no empeora; no confundir con estar curado.

**Epidermis:** Capa externa de la piel.

**Epidural:** Inyección de un anestésico local a nivel lumbar de la columna que suele utilizarse para aliviar el dolor durante el parto.

**Esternotomía:** Apertura quirúrgica del esternón.

**Estetoscopio:** Pequeño instrumento utilizado para auscultar la respiración y los latidos del corazón de un paciente.

**Fibrilación auricular:** Movimiento descoordinado y tembloroso del músculo cardíaco que provoca un pulso irregular y un flujo sanguíneo deficiente.

**Fluoroscopio:** Máquina de rayos X: puede utilizarse para imágenes fijas o en movimiento, como una animación creada por imágenes de rayos X.

**Foley:** Catéter permanente. Es un tubo delgado y flexible que se introduce en la uretra para drenar la vejiga.

**Fractura compuesta:** Hueso roto que sobresale a través de la piel.

**Fractura:** Hueso roto, desde una fisura hasta una rotura completa.

**Frotis de sangre:** Una muestra de sangre tomada con un bastoncillo de algodón.

**Gases en sangre:** Prueba que muestra los componentes de la fase gaseosa de la sangre, incluidos el oxígeno, el dióxido de carbono, el equilibrio del pH, etc.

**Glándula:** Órgano o tejido que produce y segrega fluidos que cumplen una función específica.

**Hemocultivo:** Prueba utilizada para detectar cualquier bacteria u hongo inusual en la sangre de un paciente.

**Hipertensión:** Presión arterial alta.

**Hipotensión:** Presión arterial anormalmente baja.

**Hospitalización:** Paciente que requiere quedarse en el hospital.

**Índice de masa corporal (IMC):** Medición de la grasa corporal en función de la estatura y el peso.

**Infarto de miocardio:** Cuando una obstrucción arterial o un flujo sanguíneo lento privan de sangre al corazón. Conocido más comúnmente como infarto de miocardio.

**Intravenoso (IV):** Indica medicación o fluidos administrados a través de la vena.

**Intubación:** Inserción de un tubo endotraqueal para ayudar al paciente a respirar.

**Isquemia:** Se caracteriza por la falta de flujo sanguíneo a un órgano o parte del cuerpo. A menudo se refiere a la isquemia miocárdica.

**Laparotomía:** Cualquier intervención quirúrgica que implique una incisión en la pared abdominal.

# Glosario de términos comunes sobre salud:

**Lesión:** Herida, úlcera o corte.

**Línea central:** Catéter colocado en una vena grande que permite administrar varios líquidos intravenosos y extraer sangre con mayor facilidad.

**Maligno:** Indica la presencia de células cancerosas.

**Membrana:** Capa fina de tejido flexible que sirve de revestimiento o conexión entre dos estructuras.

**Neumotórax a tensión:** Un colapso pulmonar que se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre los pulmones y la pared torácica.

**Neutrófilos:** Tipo más común de glóbulo blanco.

**No invasivo:** Que no requiere entrar en el cuerpo con instrumentos; suele ser sencillo.

**Observación:** Estado temporal que permite a los pacientes seguir recibiendo cuidados durante un tiempo determinado en el hospital mientras el médico determina si es mejor el ingreso o el alta.

**Oxímetro de pulso:** Medida de la saturación de oxígeno en sangre.

**Pólipo:** Masa o crecimiento de tejido fino.

**Presión arterial:** Medida del grado de circulación de la sangre. La tensión arterial normal es de 120/80 en adultos.

**Pronóstico:** El resultado previsto de la progresión de la enfermedad y el tratamiento.

**Pulso:** Medida de una arteria pulsante.

**Punción lumbar:** Extracción de líquido cefalorraquídeo a través de una aguja hueca introducida en la región lumbar. También se llama punción lumbar.

**Recaída:** Reparación de la enfermedad o de los síntomas después de que el paciente se haya recuperado.

**Ritmo sinusal normal:** Un patrón normal de latidos del corazón suele estar entre 60 y 80 latidos por minuto en un adulto.

**Sepsis:** Enfermedad grave provocada por la respuesta del organismo a una infección grave. Se produce cuando la respuesta del organismo para combatir las infecciones se desequilibra y puede provocar problemas graves, como la insuficiencia orgánica.

**Sublingual:** Significa “debajo de la lengua” y se utiliza normalmente con medicamentos que se administran disolviéndolos bajo la lengua del paciente.

**Suturas:** Puntos de sutura, que se utilizan para unir tejidos mientras cicatrizan.

**Toracotomía:** Cirugía de la cavidad torácica.

**Toxicología:** Análisis toxicológico de la sangre. Se solicita cuando se sospecha una sobredosis de drogas y es necesario identificarlas.

**Trasplante:** Extracción de un órgano o tejido de un cuerpo para implantarlo en otro.

**Trombosis:** Coágulo sanguíneo dentro de un vaso sanguíneo que afecta al flujo sanguíneo normal.

**Tumor:** Hinchazón o masa, a menudo utilizada en relación con el cáncer.

**Vacuna:** Sustancia que estimula la producción de anticuerpos para proporcionar inmunidad contra las enfermedades.

**Venopunción:** Extracción de sangre de una vena.