

# 常见健康术语词汇表

**擦伤：**刮伤，通常只影响皮肤，通常可在家中治疗。

**脓肿：**由于感染引起的柔软、充满脓液的囊袋。

**急性：**患者突然发作或有潜在严重问题，需要立即治疗。

**动脉瘤：**动脉壁隆起，使动脉变得脆弱并可能导致破裂。

**心绞痛：**与心脏有关的胸痛，时好时坏

**抗炎药：**减轻肿胀、疼痛和酸痛的药物（如布洛芬或萘普生）

**主动脉夹层：**主动脉内层撕裂。

**心房颤动：**心肌不协调、颤动，导致心律不规则和血流不畅。

**良性：**通常是指肿瘤或生长，表示非癌症或非恶性。

**活检：**取一小块组织样本进行检测，以查明病因或程度。

**血培养：**用于查找患者血液中任何不寻常细菌或真菌的检测。

**血气：**显示血液气相成分，包括氧气、二氧化碳、pH 平衡等的检测。

**血压：**衡量血液循环的程度。成人正常血压测量值约为 120/80。

**血拭子：**用棉签取的一种血样。

**身体质量指数 (BMI)：**根据身高和体重测量出的体脂值

**肠梗阻灌肠：**人工清除患者直肠内的硬化粪便。

**心动过缓：**心率减慢——成人通常低于 60 次/分钟。

**癌症：**相关疾病统称，身体的一些细胞失控增殖，扩散到周围组织并干扰正常身体功能。

**蜂窝织炎：**皮下组织发炎或感染。

**中心静脉导管：**插入大静脉的导管，可方便地给予多种静脉输液和采血。

**脑血管意外 (CVA)：**常被称为中风。由于血管堵塞或破裂导致脑部缺氧和缺血而引起。

**慢性：**指反复发作、持续存在的病症，如心脏病。

**复合性骨折：**骨折断端刺穿皮肤

**挫伤：**通常由于撞击或外力造成的瘀伤。

**危急：**患者的生命体征不在正常范围内，患者可能失去意识。

**剖腹产：**剖宫产简称，通过腹壁手术接生婴儿。

**发绀：**由于血液中缺氧而导致皮肤变蓝的病症。

**除颤器：**一种医疗设备，使用电击来恢复正常的心跳。

**诊断：**通过对症状、检测和其他因素的评估来确定症状、疾病或紊乱。

**透析：**为肾衰竭患者过滤血液的程序。

# 常见健康术语词汇表

**水肿：** 由液体积聚引起的肿胀。

**栓塞：** 血凝块

**栓子：** 阻塞受影响血管的血栓、气泡或其他障碍物。

**内窥镜：** 一种长且灵活的管道，带有特殊的照明和摄像机，用于观察人体内部。内窥镜有多种类型。

**表皮：** 皮肤的外层。

**硬膜外：** 将局部麻醉剂注射到腰椎水平，通常用于缓解分娩过程中的疼痛。

**荧光镜：** 一种 X 射线机器，可用于静态图像或动态图像，如 X 射线图像所生成的动画。

**导尿管：** 留置导尿管。一种插入尿道以排空膀胱的长软管。

**骨折：** 骨头断裂，从裂缝到完全断裂不等。

**胃食管反流病 (GERD)：** 烧心

**腺体：** 一种产生和分泌具有特定功能液体的器官或组织。

**高血压症：** 高血压。

**低血压症：** 血压异常低。

**缓解期：** 疾病没有恶化；不要与治愈相混淆

**住院病人：** 需要住院治疗的病人。

**静脉内注射 (IV)：** 指药物或液体通过静脉给予。

**插管：** 插入气管内导管以协助病人呼吸。

**缺血：** 指器官或身体部位缺乏血液供应。通常指心脏缺血。

**开腹术：** 任何涉及腹壁切口的手术。

**病变：** 伤口、疮或切口。

**腰椎穿刺：** 通过插入空心针管到腰部区域取出脑脊液。也称为脊髓穿刺。

**恶性：** 指存在癌细胞。

**膜：** 柔韧薄层组织，用作覆盖物或内膜或连接两个结构

**心肌梗塞：** 当动脉阻塞或血流缓慢使心脏缺血时。通常被称为心脏病发作。

**中性粒细胞：** 最常见的白细胞类型

**非侵入性：** 无需使用器械进入体内，通常很简单。

**正常窦性心律：** 正常的心跳模式，通常成人在每分钟 60 到 80 次之间。

**留观：** 一种临时状态，允许病人在医院继续接受一定时间的护理，同时医生决定是入院还是出院最佳。

**门诊病人：** 指不需要入院过夜的病人。这可包括门诊、当天手术和同天急诊。

**心包积液：** 血液或液体渗入心包，即包裹心脏的膜囊。

**息肉：** 肿块或薄块组织生长

**预后：** 疾病进展和治疗的预测结果。

**血/氧：** 血氧仪测量血氧饱和度。

**脉搏：** 搏动动脉测量。

## 常见健康术语词汇表

**复发：**患者康复后疾病或症状的再次发生。

**脓毒症：**严重病症，由于身体对严重感染的反应导致。当身体的抗感染反应失衡时，可能会导致严重问题，如器官衰竭。

**胸骨切开术：**切开胸骨进行手术。

**听诊器：**一种小型仪器，用于听取患者的呼吸和心跳。

**舌下：**意为“舌头下”，通常见于通过在病人舌下溶解而给药的药物。

**缝合：**缝合伤口，将组织连接在一起以促进愈合。

**张力性气胸：**空气渗入肺部和胸壁之间的空间导致肺部塌陷。

**胸腔手术：**对胸腔进行的手术。

**血栓形成：**血管内的血凝块，影响正常血流。

**毒物筛查：**对血液的毒理学分析。当怀疑药物过量并需要确定药物时，会进行毒物筛查。

**移植：**从一个身体中取出器官或组织，并植入到另一个身体中。

**肿瘤：**肿胀或肿块，通常与癌症相关。

**超声：**一种使用高频声波进行诊断成像的方法。

**疫苗：**一种刺激抗体产生的物质，以提供对疾病的免疫力。

**静脉穿刺采血：**从静脉抽取血液。

**人畜共患疾病：**一种可以从动物传染给人类的疾病。