

# COVID-19/CORONAVIRUS

COVID-19/Coronavirus es una enfermedad que afecta a los pulmones causada por el SARS-CoV-2, un nuevo coronavirus descubierto en 2019. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotitas de saliva que se producen cuando una persona enferma tose, estornuda o habla. Algunas personas que tienen COVID-19/Coronavirus pueden no presentar signos de enfermedad. Para las personas que presentan signos de enfermedad, los síntomas pueden variar de leves a graves. Los adultos mayores de 65 años y las personas con otros problemas de salud, como la diabetes, corren un riesgo mayor. Todas las personas que reúnan los requisitos para vacunarse deben recibir la vacuna contra COVID-19/Coronavirus y las dosis de refuerzo para ayudar a reducir la propagación de este virus.

## Datos clave

- El virus que causa COVID-19/Coronavirus puede propagarse a través de las gotitas de saliva cuando una persona enferma tose, estornuda o habla.
- Los signos de la enfermedad, como fiebre, escalofríos y tos, pueden aparecer entre 2 y 14 días después de que alguien entre en contacto con COVID-19/Coronavirus.
- Algunas personas con COVID-19/Coronavirus pueden no presentar síntomas, por lo que todas las personas deben ayudar a prevenir el contagio de este virus.
- Cualquier persona puede contraer COVID-19/Coronavirus, pero los adultos mayores y las personas con problemas de salud continuos corren un mayor riesgo.
- Si da positivo o negativo en alguna de las pruebas de COVID-19/Coronavirus, debe tomar medidas para protegerse a usted y a los demás.

## Consejos para no contraer COVID-19/Coronavirus

- Vacúnese contra COVID-19/Coronavirus si tiene 5 años o más. Las vacunas contra COVID-19/Coronavirus son seguras, eficaces y gratuitas.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón a mano, utilice un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.

- Evite estar cerca de otras personas fuera de casa. Manténgase al menos a 6 pies (aproximadamente 2 brazos extendidos) de los demás.
- Lleve mascarilla en público, aunque no sienta bien. Los cobertores de boca y nariz le ayudarán a protegerse a usted y a los demás, ya que el virus que causa COVID-19/Coronavirus puede propagarse cuando una persona tose, estornuda o habla.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar con una servilleta o con la parte interior del codo. Tire los pañuelos usados a la basura y lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Limpie y lave a diario los lugares y objetos que se tocan con frecuencia. Esto incluye mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, tiradores de puertas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros y lavabos.
- Quédese en casa si tiene síntomas de COVID-19/Coronavirus como fiebre, tos o dificultad para respirar
- Busque atención médica de urgencia si desarrolla síntomas graves, como dificultad para respirar, dolor torácico, nueva confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, o piel, labios o uñas pálidos, grises o azulados, según el tono de la piel.

## Recursos relacionados y enlaces útiles:

- [Sitio web del Distrito sobre COVID-19/Coronavirus](#)
- [Centros de vacunación del Distrito](#)
- [Centros de COVID-19/Coronavirus del Distrito](#)