

COVID-19/Coronavirus

Le COVID-19/Coronavirus est une maladie causée par le SARS-CoV-2, un nouveau coronavirus découvert en 2019, qui affecte les poumons. Le virus se transmet principalement d'une personne à l'autre par les gouttelettes respiratoires émises lorsqu'une personne malade tousse, éternue ou parle. Certaines personnes atteintes de la maladie de COVID-19/Coronavirus peuvent ne pas présenter de symptômes. Pour les personnes qui présentent des signes de maladie, les symptômes peuvent varier de légers à sévères. Les personnes plus à risque sont les adultes de 65 ans et plus et les personnes souffrant d'autres problèmes de santé, comme le diabète. Les personnes admissibles au vaccin devraient recevoir le vaccin COVID-19/Coronavirus ainsi que les doses de rappel afin de limiter la propagation de la maladie de COVID-19/Coronavirus.

Faits saillants

- Le virus responsable du COVID-19/Coronavirus peut se propager par des gouttelettes respiratoires lorsqu'une personne malade tousse, éternue ou parle.
- Les signes de la maladie (fièvre, frissons et toux) peuvent apparaître 2 à 14 jours après le contact avec le virus de la maladie.
- Certaines personnes atteintes de la maladie de COVID-19/Coronavirus peuvent ne pas présenter de symptômes. Il est donc essentiel que chacun participe à la prévention de sa propagation.
- Tout le monde peut contracter la maladie, mais les adultes plus âgés et les personnes souffrant de problèmes de santé persistants sont des personnes plus à risque.
- Que votre test de dépistage soit positif ou négatif, vous devez quand même prendre des mesures pour vous protéger et protéger les autres.

Conseils pour éviter de contracter le COVID-19/Coronavirus

- Faites-vous vacciner contre le COVID-19/Coronavirus si vous avez 5 ans ou plus. Les vaccins COVID-19/Coronavirus sont sûrs, efficaces et gratuits !
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Si vous n'avez pas d'eau

ni de savon à portée de main, utilisez un gel hydroalcoolique contenant au moins 60 % d'alcool.

- Évitez de rester à proximité d'autres personnes à l'extérieur de votre domicile. Maintenez une distance d'au moins 2 mètres (environ 2 longueur de bras) entre vous et les autres.
- Portez un masque en public, même si vous ne vous sentez pas malade. Le fait de couvrir le nez et la bouche vous aidera à vous protéger et à protéger les autres, car le virus à l'origine du COVID-19/Coronavirus peut se propager lorsqu'une personne tousse, éternue ou parle.
- Couvrez-vous la bouche à l'aide d'une mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez, ou faites-le simplement à l'intérieur de votre coude. Jetez les mouchoirs utilisés à la poubelle, puis lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Nettoyez et lavez quotidiennement les endroits et les objets fréquemment touchés. Il peut s'agir de tables, de poignées de porte, d'interrupteurs, de comptoirs, de poignées, de bureaux, de téléphones, de claviers, de toilettes et d'éviers.
- Restez chez vous si vous présentez des signes de la maladie : fièvre, toux, difficultés respiratoires, etc.
- Consultez un médecin d'urgence si vous présentez des symptômes graves, tels que des difficultés respiratoires, des douleurs à la poitrine, une altération de l'état de conscience, une incapacité à se réveiller ou à rester éveillé, une peau, des lèvres ou des ongles pâles, gris ou bleus, en fonction de la couleur de la peau.

Ressources connexes et liens utiles :

- [Site du district sur le coronavirus](#)
- [Sites de vaccination du district](#)
- [Centres COVID du district](#)