

COVID-19/코로나바이러스

COVID-19/코로나바이러스는 폐에 영향을 미치는 질병으로 2019년에 발견된 신종 코로나바이러스 SARS-CoV-2에 의해 발생합니다. 이 바이러스는 아픈 사람이 기침, 재채기 또는 대화할 때 나오는 비말을 통해 주로 사람 간에 전파되는 것으로 알려져 있습니다. COVID-19/코로나바이러스에 감염된 사람 중에는 질병의 징후가 나타나지 않는 경우도 있습니다. 질병의 징후가 있는 경우 증상은 경증에서 중증까지 매우 다양합니다. 65세 이상의 고령자와 당뇨병과 같은 다른 건강 문제가 있는 사람은 고위험군에 속합니다. 백신 접종 대상자는 누구나 COVID-19/코로나바이러스의 확산을 줄이는 데 도움이 될 수 있도록 백신과 추가 접종을 접종해야 합니다.

중요한 정보

- COVID-19/코로나바이러스를 유발하는 바이러스는 아픈 사람이 기침, 재채기 또는 대화할 때 나오는 비말을 통해 확산될 수 있습니다.
- 열, 오한, 기침과 같은 질병의 징후는 COVID-19/코로나바이러스에 접촉하고 나서 2일~14일이 지난 후에 발현될 수 있습니다.
- COVID-19/코로나바이러스 감염자 중 일부는 증상이 없을 수 있으므로 모든 사람이 COVID-19/코로나바이러스의 확산을 방지하도록 도와야 합니다.
- 누구나 COVID-19/코로나바이러스에 감염될 수 있지만 고령자와 지속적인 건강 문제가 있는 사람은 더 위험합니다.
- COVID-19/코로나바이러스 검사에서 양성 또는 음성 판정을 받든, 자신과 다른 사람을 보호하기 위한 조치를 취해야 합니다.

COVID-19/코로나바이러스 예방을 위한 도움말

- 5세 이상인 경우 COVID-19/코로나바이러스 백신을 접종하십시오. COVID-19/코로나바이러스 백신은 안전하고 효과적이며 무료로 제공됩니다!

- 비눗물로 최소 20초 동안 손을 씻으십시오. 비누와 물이 없을 때 알코올 함량이 60% 이상인 손 소독제를 사용하십시오.
- 집 밖에서 다른 사람들과 가까이 있지 마십시오. 다른 사람과 최소 6피트/2미터 (양팔 너비 정도) 거리를 유지하십시오.
- 몸이 아프지 않더라도 공공장소에서는 마스크를 착용하십시오. 기침, 재채기 또는 대화할 때 COVID-19/코로나바이러스를 유발하는 바이러스가 확산될 수 있기 때문에 코와 입을 가리는 것은 자신과 다른 사람을 보호하는 데 도움이 됩니다.
- 기침과 재채기를 할 때는 냅킨이나 팔꿈치 안쪽으로 가리고 하십시오. 사용한 티슈는 휴지통에 버리고 비눗물로 최소 20초 동안 손을 씻으십시오.
- 손으로 자주 만지는 장소와 물건을 매일 닦고 세척하십시오. 여기에는 탁자, 문손잡이, 전등 스위치, 조리대, 손잡이, 책상, 전화기, 키보드, 변기 및 싱크대가 포함됩니다.
- 열, 기침, 호흡 곤란 등 COVID-19/코로나바이러스 징후가 있는 경우 집에 머무르십시오.
- 호흡 곤란, 흉통, 새로운 혼란, 깨어나지 못하거나 깨어 있을 수 없음, 피부색에 따라 피부, 입술 또는 손발톱 아랫부분이 창백하거나 회색 또는 푸른색을 띠는 등 심각한 증상이 나타나면 응급 치료를 받으십시오.

관련 리소스 및 유용한 링크:

- [DC 코로나바이러스 사이트](#)
- [DC 백신접종처](#)
- [DC COVID-19/코로나바이러스 센터](#)