

# COVID-19/Vi-rút Corona

COVID-19/Vi-rút Corona là một bệnh ảnh hưởng đến phổi do SARS-CoV-2 gây ra, một loại vi-rút corona mới được tìm thấy vào năm 2019. Vi-rút này được cho là lây lan chủ yếu từ người này sang người khác qua các giọt bắn từ hơi thở khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Một số người mắc COVID-19/Vi-rút Corona có thể không có dấu hiệu bị bệnh. Đối với những người có dấu hiệu bị bệnh, các triệu chứng có thể từ nhẹ đến nặng. Người lớn từ 65 tuổi trở lên và những người mắc các vấn đề sức khỏe khác, chẳng hạn như bệnh tiểu đường, có nguy cơ mắc bệnh cao hơn. Mọi người đủ điều kiện tiêm vắc-xin nên tiêm vắc-xin COVID-19/Vi-rút Corona và thuốc tăng cường để giúp giảm sự lây lan của COVID-19/Vi-rút Corona.

## Thông tin Quan trọng

- Vi-rút gây ra COVID-19/Vi-rút Corona có thể lây lan qua các giọt bắn trong hơi thở khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện.
- Các dấu hiệu của bệnh, chẳng hạn như sốt, ớn lạnh và ho, có thể xuất hiện từ 2-14 ngày sau khi ai đó phơi nhiễm với COVID-19/Vi-rút Corona.
- Một số người mắc bệnh COVID-19/Vi-rút Corona có thể không có triệu chứng, đó là lý do tại sao tất cả mọi người nên giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19/Vi-rút Corona.
- Bất kỳ người nào cũng có thể bị bệnh do COVID-19/Vi-rút Corona, nhưng người lớn tuổi và những người đang có vấn đề về sức khỏe có nguy cơ mắc bệnh cao hơn.
- Nếu quý vị có kết quả dương tính hoặc âm tính với bất kỳ xét nghiệm COVID-19/Vi-rút Corona nào, quý vị vẫn nên thực hiện các bước để bảo vệ bản thân và những người khác.

## Mẹo để Ngăn ngừa Nhiễm COVID-19/Vi-rút Corona

- Tiêm vắc-xin COVID-19/Vi-rút Corona nếu quý vị từ 5 tuổi trở lên. Vắc xin COVID-19/Vi-rút Corona an toàn, hiệu quả và miễn phí!
- Rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng chất khử trùng tay có ít nhất 60% cồn.

- Tránh ở gần những người khác bên ngoài nhà của quý vị. Giữ khoảng cách ít nhất 6 feet (khoảng 2 sải tay) với những người khác.
- Đeo khẩu trang ở nơi công cộng, ngay cả khi quý vị không cảm thấy bị bệnh. Khẩu trang che mũi và miệng sẽ giúp bảo vệ quý vị và những người khác vì vi-rút gây bệnh COVID-19/Vi-rút Corona có thể lây lan khi một người ho, hắt hơi hoặc nói chuyện.
- Che miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn ăn hoặc mặt trong khuỷu tay. Vứt khăn giấy đã sử dụng vào thùng rác, sau đó rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.
- Làm sạch và rửa những nơi và vật dụng thường xuyên chạm vào hàng ngày. Bao gồm bàn, tay nắm cửa, công tắc đèn, mặt bàn, tay cầm, bàn làm việc, điện thoại, bàn phím, nhà vệ sinh và bồn rửa.
- Ở nhà nếu quý vị có các dấu hiệu của COVID-19/Vi-rút Corona như sốt, ho, khó thở
- Tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp nếu quý vị xuất hiện các triệu chứng nghiêm trọng, chẳng hạn như khó thở, đau ngực, lú lẫn mới, không thể thức dậy hoặc tỉnh táo, hoặc da, môi hoặc móng tay nhợt nhạt, xám hoặc xanh, tùy thuộc vào màu da.

## Nguồn Trợ Giúp Liên Quan và Liên Kết Hữu Ích:

- [Trang Web về Coronavirus của DC](#)
- [Trang Web về Vắc-xin của DC](#)
- [Các Trung Tâm COVID/Vi-rút Corona của DC](#)