

# COVID-19/冠状病毒

COVID-19/冠状病毒病影响肺部，由 2019 年发现的新新型冠状病毒 SARS-CoV-2 引发。这种病毒主要通过患病者咳嗽、打喷嚏或说话时所产生的呼吸飞沫在人与人之间传播。一些感染 COVID-19/冠状病毒的人可能没有任何生病的迹象。对于有生病迹象的人，症状则轻重不一。65 岁及以上的成年人和患有其他健康问题（如糖尿病）的人患病的风险更高。所有符合条件的人均应接种 COVID-19/冠状病毒疫苗和加强剂，以帮助减少 COVID-19/冠状病毒的传播。

## 关键事实

- 引发 COVID-19/冠状病毒病的病毒可通过患病者咳嗽、打喷嚏或说话时所产生的呼吸飞沫传播。
- 感染症状，如发烧、寒战和咳嗽，可能在接触 COVID-19/冠状病毒后 2-14 天出现。
- 一些患有 COVID-19/冠状病毒的人可能没有任何症状，因此所有人都应该帮助预防 COVID-19/冠状病毒的传播。
- 任何人都可能因 COVID-19/冠状病毒而患病，但老年人和患有持续健康问题的人风险更高。
- 无论您任何 COVID-19/冠状病毒检测呈阳还是呈阴，您仍应采取保护措施保护自己与他人。

## 预防感染 COVID-19/冠状病毒的提示

- 如果您年满 5 周岁，请接种 COVID-19/冠状病毒疫苗。COVID-19/冠状病毒疫苗安全、有效，且免费！
- 用肥皂和水洗手，至少 20 秒。如果手边没有肥皂和水，请使用含有至少 60% 酒精的免洗洗手液。

- 在外时，避免与其他人距离太近。与他人保持至少 6 英尺（2 米，约两个手臂长度）的距离。
- 在公共场合佩戴口罩，即使您未感到不适。口罩有助于保护您和他人，因为导致 COVID-19/冠状病毒的病毒可能会在人咳嗽、打喷嚏或说话时传播。
- 咳嗽和打喷嚏时，用餐巾纸或手肘内侧遮住。把用过的纸巾扔进垃圾桶，然后用肥皂和水洗手，至少 20 秒。
- 每天清洁和洗涤常接触的地方和物品。其中包括桌子、门把手、电灯开关、台面、把手、书桌、电话、键盘、厕所和水槽。
- 如果您出现 COVID-19/冠状病毒病症状，如发烧、咳嗽、呼吸困难，请呆在家里。
- 如果出现严重症状，如呼吸困难、胸痛、新发混乱、无法醒来或保持清醒，或皮肤、嘴唇或甲床苍白、灰白或发蓝（取决于肤色），应寻求紧急医疗护理。

## 相关资源和有益链接：

- [哥伦比亚特区冠状病毒网址](#)
- [哥伦比亚特区接种疫苗网址](#)
- [哥伦比亚特区 COVID 中心](#)