

# አስም

አስም (AZ-ma) ቀጣይነት ያለው የሳንባ በሽታ ሲሆን ሳንባዎ እንዲያብጥ በማድረግ፣ ለመተንፈስ አስቸጋሪ እንዲሆን ያደርገዋል። በሳምባዎ ውስጥ መጭመቅ እና ማበጥ እንደ ማቃሰት፣ የደረት ህመም፣ የትንፋሽ ማጠር፣ እና ማሳል የመሳሰሉ ምልክቶችን ያስከትላል። ከሳንባ የሚለቀቀው ንፍጥ ወይም ፈሳሽ ለመተንፈስ የበለጠ ከባድ ያደርገዋል። ያስታውሱ፣ አስም የሚያስከትሉ ብዙ ነገሮች አሉ እና ሰዎች በተለያዩ መንገድ ምላሽ ይሰጣሉ።

አንድ ሃኪም አንድ ሰው አስም እንዳለበት በምርመራዎች እና በምርመራ ማረጋገጥ ይችላል። አስም የማይጠፋ በሽታ ቢሆንም፣ ለማከም ብዙ መንገዶች አሉ። ምልክቶችን ለረጅም ጊዜ የሚቆጣጠሩ እና የአስም ጥቃትን ለማከም የሚረዱ መድሃኒቶች አሉ። ብዙ ጊዜ ሃኪም ማየት እና የአስም እንክብካቤ እቅድን መከተል አስፈላጊ ነው።

### ተዛማጅ መርጃዎች እና ጠቃሚ ማስፈንጠሪያዎች፦

- [የአሜሪካ የሳንባ ማህበር](#)
- [አስም እና አለርጂ](#)
- [ብሪግ DC/ብሪግ ኸልዚ](#)
- [CDC - አስም](#)
- [ኢምፓክት DC](#)
- [DCQuitNow](#)
- [አሁኑኑ ማጨስ ያቁሙ!](#)

