

Asthme

L'asthme (AZ-ma) est une maladie pulmonaire permanente qui provoque une inflammation des poumons et rend la respiration difficile. La compression et l'inflammation des poumons peuvent entraîner des symptômes tels qu'une respiration sifflante, une oppression thoracique, un essoufflement et une toux. Un liquide muqueux est libéré des poumons, ce qui rend la respiration encore plus difficile. N'oubliez pas que les causes de l'asthme sont nombreuses et que chaque personne réagit différemment.

Un médecin peut confirmer qu'une personne souffre d'asthme par des examens et des tests. Bien que l'asthme soit une maladie persistante, il existe de nombreuses façons de la traiter. Il existe des médicaments pour contrôler les symptômes à long terme et pour traiter les crises d'asthme. Il est important de consulter régulièrement un médecin et de suivre un plan de traitement de l'asthme.

Ressources connexes et liens utiles :

- [American Lung Association](#)
- [Asthme et allergie](#)
- [Breathe DC/Breathe Healthy](#)
- [CDC - Asthme](#)
- [Impact DC](#)
- [DCQuitNow](#)
- [Arrêter de fumer maintenant !](#)

