

# 천식

천식은 폐가 부풀어 올라 호흡하기가 힘들어지는 진행성 폐 질환입니다. 폐가 압박되고 부어오르면 천명, 흉부 압박감, 숨 가쁨, 기침과 같은 증상을 유발할 수 있습니다. 폐에서 점액이나 체액이 배출되어 호흡하기가 더욱 힘들어집니다. 천식을 유발하는 원인은 다양하며 사람마다 반응이 다르게 나타난다는 점을 기억하십시오.

의사는 진찰과 검사를 통해 천식 여부를 확인할 수 있습니다. 천식은 완치가 안 되는 질병이지만 관리할 수 있는 방법은 많습니다. 장기적으로 증상을 관리하고 천식 발작을 치료할 수 있는 약이 있습니다. 자주 의사의 진료를 받고 천식 관리 계획을 준수하는 것이 중요합니다.

## 관련 리소스 및 유용한 링크:

- [미국 폐 협회 \(American Lung Association\)](#)
- [천식과 알레르기](#)
- [브리드 DC/브리드 헬시 \(Breathe DC/Breathe Healthy\)](#)
- [CDC - 천식](#)
- [임팩트 DC \(Impact DC\)](#)
- [DCQuitNow](#)
- [지금 바로 담배를 끊으십시오!](#)

