

Hen suyễn

Hen suyễn (AZ-ma) là một bệnh phổi đang diễn ra khiến phổi của quý vị sưng lên, khiến quý vị khó thở. Phổi của quý vị bị chèn ép và sưng lên có thể dẫn đến các triệu chứng như thở khò khè, tức ngực, khó thở và ho. Chất nhầy hoặc chất lỏng được tiết ra từ phổi làm cho việc thở trở nên khó khăn hơn. Hãy nhớ rằng có nhiều thứ gây ra bệnh hen suyễn và mọi người phản ứng khác nhau.

Bác sĩ có thể xác nhận rằng một người mắc bệnh hen suyễn thông qua khám và xét nghiệm. Tuy hen suyễn là căn bệnh không thể tự khỏi nhưng vẫn có nhiều cách để xử lý. Có những loại thuốc để kiểm soát các triệu chứng trong thời gian dài và có thể điều trị cơn hen suyễn. Điều quan trọng là phải đi khám bác sĩ thường xuyên và tuân theo kế hoạch chăm sóc bệnh hen suyễn.

Nguồn Trợ Giúp Liên Quan và Liên Kết Hữu Ích:

- [Hiệp hội Phổi Hoa Kỳ](#)
- [Hen suyễn và Dị ứng](#)
- [Breathe DC/Breathe Healthy](#)
- [CDC - Asthma](#)
- [Impact DC](#)
- [DCQuitNow](#)
- [Stop Smoking Now!](#)

