

哮喘

哮喘（英文读音：AZ-ma）是一种持续性肺部疾病，会导致肺部肿胀，让呼吸变得困难。肺部挤压和肿胀会导致一系列症状，如哮喘、胸闷、呼吸急促和咳嗽。肺部会释放黏液或液体，让呼吸变得更加困难。请记住，有很多因素会导致哮喘，并且每个人的反应也不同。

医生可以通过检查和测试来确认个人是否患有哮喘。尽管哮喘疾病不可根治，但有许多方法可以控制哮喘。有一些药物可以长期控制症状，并可以治疗哮喘发作。定期看医生并遵循哮喘护理计划非常重要。

相关资源和有益链接：

- [美国肺协会](#)
- [哮喘和过敏](#)
- [呼吸哥伦比亚特区空气/呼吸健康空气 \(Breathe DC/Breathe Healthy\)](#)
- [疾病控制与预防中心 \(CDC\)——哮喘](#)
- [影响哥伦比亚特区 \(Impact DC\)](#)
- [哥伦比亚特区戒烟计划 \(DCQuitNow\)](#)
- [现在就戒烟!](#)

