

# Maladie du cerveau

## Démence

La démence est un terme général utilisé pour désigner la perte de la mémoire, du langage, de la capacité à résoudre des problèmes et d'autres capacités de réflexion. Bien que la démence touche principalement les personnes âgées, elle ne fait pas partie du vieillissement normal. Son aggravation peut entraîner des problèmes dans la vie quotidienne d'une personne.

Plus en savoir plus, cliquez ici

- [Qu'est-ce que la démence ?](#)
- [Vérité sur le vieillissement et la démence](#)
- [Types de démence](#)

## Signes et symptômes

La démence étant un terme général, ses symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre. Les personnes atteintes de démence présentent des problèmes de :

- Mémoire
- Attention
- Communication
- Raisonnement, jugement et résolution de problèmes
- Difficulté à comprendre les images visuelles et les relations spatiales

## Les signes qui peuvent indiquer un cas de démence sont les suivants :

- Se perdre dans un quartier familier
- Utiliser des mots inhabituels pour désigner des objets familiers
- Oublier le nom d'un membre de la famille ou d'un ami proche
- Oublier de vieux souvenirs
- Ne pas pouvoir accomplir des tâches par soi-même

Pour plus d'informations, consultez le document intitulé [10 signes avant-coureurs de la maladie d'Alzheimer et des démences apparentées](#)

## Facteurs de risque et soins préventifs

Les principaux facteurs de risque modifiables liés au déclin cognitif et à la démence dans le district sont les suivants :

- [Diabète](#)
- Hypercholestérolémie
- Hypertension ou pression artérielle élevée
- [Obésité](#)
- [Tabagisme](#)
- Manque d'activité physique.

D'autres facteurs de risque potentiellement modifiables sont une mauvaise alimentation, une consommation excessive d'alcool, la dépression et un traumatisme crânien grave. La prise en charge de ces facteurs de risque peut réduire le risque de déclin cognitif et éventuellement de démence.

Plus en savoir plus, cliquez ici

- [Facteurs de risque de démence et soins préventifs](#)
- [Services et ressources en matière de démence](#)

