

脑健康

痴呆症

痴呆症是一个统称，指丧失记忆、语言、解决问题和其他思维能力。虽然痴呆症主要影响老年人，但它并非正常衰老的一部分。随着病情的恶化，它会给一个人的日常生活带来问题。

在此查找更多信息

- [什么是痴呆症？](#)
- [关于衰老和痴呆症的真相](#)
- [痴呆症的类型](#)

体征和症状

由于痴呆症是一个统称，其症状可能因人而异。患有痴呆症的人会在以下方面出现问题：

- 记忆力
- 注意力
- 沟通能力
- 推理、判断和解决问题
- 难以理解视觉图像和空间关系

可能表明患有痴呆症的迹象包括：

- 在熟悉的社区迷路
- 用不寻常的词汇来指代熟悉的物体
- 忘记亲密家人或朋友的名字
- 忘记之前的记忆
- 无法独立完成事务

如需更多信息，请查看[阿尔茨海默病和相关痴呆症的 10 个警示信号](#)

风险因素和预防护理

在哥伦比亚特区，与认知衰退和痴呆症有关的主要可变风险因素为：

- [糖尿病](#)
- 高胆固醇
- 高血压
- [肥胖](#)
- [抽烟](#)
- 体育活动少。

其他潜在的可变风险因素包括不健康的饮食、过度饮酒、抑郁和头部重伤。管理这些风险因素可以减少认知下降和可能的痴呆症风险。

在此查找更多信息

- [痴呆症风险因素和预防护理](#)
- [痴呆症服务和资源](#)

