

Cancer

- [Cancer du sein](#)
- [Cancer du col de l'utérus](#)
- [Cancer du colorectal](#)
- [Ressources](#)

Qu'est-ce qu'un cancer ?

Le cancer est une maladie dans laquelle les cellules de l'organisme se développent de manière anormale ou incontrôlée. Normalement, les cellules se développent et se divisent pour créer de nouvelles cellules nécessaires à la santé de l'organisme. Parfois, ce processus de croissance de nouvelles cellules ne fonctionne pas correctement et un cancer se forme. Comme le cancer peut se développer à n'importe quel endroit du corps, il existe plus de 100 types de cancer différents.

Comment le cancer se déclare-t-il ?

Les cellules normales se transforment en cellules cancéreuses à la suite d'une altération de l'ADN de la cellule. L'ADN est présent dans chaque cellule et dirige toutes ses actions. Dans une cellule normale, lorsque l'ADN est endommagé, soit la cellule répare le dommage, soit elle meurt. Dans les cellules cancéreuses, l'ADN endommagé n'est pas réparé et la cellule ne meurt pas comme elle le devrait. Au lieu de cela, cette cellule continue à fabriquer de nouvelles cellules dont le corps n'a pas besoin.

Comment le cancer se développe-t-il ?

Les cellules anormales peuvent se développer pour former une masse ou une tumeur. Toutes les tumeurs ne sont pas cancéreuses. Les tumeurs peuvent être malignes (cancéreuses) ou bénignes (non cancéreuses). Une tumeur maligne, ou cancer, peut se propager à d'autres parties du corps et former d'autres tumeurs. Certains cancers, comme la leucémie, forment rarement des tumeurs. Ces cellules cancéreuses se trouvent dans le sang et dans les organes de formation du sang et se répandent dans d'autres tissus où elles se développent. Certains cancers se développent rapidement, tandis que d'autres évoluent lentement sur plusieurs années.

Quels sont les signes et les symptômes du cancer ?

Les signes et les symptômes sont des signaux qui indiquent que quelque chose ne va pas dans le corps. Comme le cancer peut se développer à n'importe quel endroit du corps, il peut provoquer l'apparition de presque n'importe quel signe ou symptôme. Les signes et symptômes du cancer varient en fonction de l'emplacement du cancer dans le corps, de sa taille, de l'étendue de ses effets sur les organes ou les tissus et de sa propagation. Parmi les signes et symptômes généraux du cancer, on peut citer une perte de poids inexplicable, de la fièvre, une fatigue extrême, des douleurs ou des modifications de la peau. Ces symptômes ne signifient pas que vous êtes atteint d'un cancer, mais ils indiquent que quelque chose ne va pas dans votre corps et doivent être examinés par un professionnel de la santé.

Il est très important d'être attentif à son corps et à tout signal indiquant que quelque chose ne va pas.

Ceci est particulièrement important pour les signes et symptômes du cancer, car le traitement du cancer est plus efficace lorsqu'il est détecté à un stade précoce.

American Cancer Society. (Société Américaine du Cancer) (28 février 2020). Signes et symptômes du cancer. www.cancer.org/cancer/cancer-basics/signs-and-symptoms-of-cancer.html

Quels sont les facteurs de risque du cancer ?

Il existe de nombreux facteurs de risque de cancer, certains pouvant être contrôlés par des changements de mode de vie, d'autres non, comme l'âge, les antécédents familiaux ou la génétique. Les comportements et les expositions qui peuvent contribuer à augmenter le risque de cancer sont les suivants :

- Tabagisme et d'autres utilisations du tabac
- Alimentation pauvre en fruits et légumes ou riche en aliments transformés
- Manque d'activité physique régulière

Cancer

- Obésité
- Consommation d'alcool
- Exposition au soleil
- Expositions environnementales (plomb et amiante)
- Exposition à des infections telles que l'hépatite, le papillomavirus ou le VIH

American Cancer Society. (Société Américaine du Cancer) (28 février 2020). Questions que les gens se posent sur le cancer. www.cancer.org/cancer/cancer-basics/questions-people-ask-about-cancer.html

Outre les comportements, les facteurs sociaux et économiques, ainsi que les environnements physiques dans lesquels une personne naît, vit, joue et travaille, jouent un rôle essentiel dans la possibilité d'atteindre une santé optimale.

Les obstacles socio-économiques et environnementaux, connus sous le nom de déterminants sociaux de la santé, sont des facteurs qui empêchent de nombreuses personnes d'adopter des comportements sains et d'accéder à des services de santé de qualité. Ces facteurs entraînent des disparités en matière de santé, c'est-à-dire des différences évitables en termes de possibilités et de résultats sanitaires entre les différents segments d'une population. DC Health identifie neuf déterminants sociaux clés de la santé dans le district : l'éducation, l'emploi, le revenu, le logement, le transport, l'environnement alimentaire, les soins médicaux, l'environnement extérieur et la sécurité de la communauté.

District de Columbia. (2018). Rapport sur l'équité en matière de santé : District de Columbia 2018. dchealth.dc.gov/publication/health-equity-report-district-columbia-2018

Dois-je subir un test de dépistage du cancer ?

Vous trouverez ci-dessous les recommandations en matière de dépistage du cancer basées sur les lignes directrices de l'US Preventative Service Task Force. Il est recommandé de parler à votre médecin de vos facteurs de risque et de discuter de vos décisions personnelles en matière de dépistage.

Dépistage du cancer du sein

50-74 ans

- Mammographie de dépistage tous les 2 ans

Dépistage du cancer du col de l'utérus

21-29 ans

- Test Pap uniquement tous les 3 ans

30-65 ans

- Test Pap uniquement tous les 3 ans
- Test de Papanicolaou avec papillomavirus humain à haut risque (hrHPV) tous les 5 ans (utilisation simultanée des deux tests)
- Papillomavirus humain à haut risque (hrHPV) uniquement tous les 5 ans

Dépistage du cancer colorectal

45-75 ans

- Test de dépistage du cancer colorectal. Pour en savoir plus sur les différents tests de dépistage, consultez le site https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm

Dépistage du cancer du poumon

50-80 ans

- Dépistage annuel du cancer du poumon par tomodensitométrie à faible dose (LDCT) pour les adultes ayant un historique de tabagisme de 20 paquets-années et qui fument actuellement ou ont arrêté de fumer au cours des 15 dernières années.

Dépistage du cancer de la prostate

55-69 ans

- Les hommes doivent décider individuellement de se soumettre ou non à un dépistage après avoir discuté avec leur clinicien des avantages et des inconvénients potentiels.

Plus de 70 ans

- Le dépistage n'est pas recommandé, les avantages potentiels ne l'emportant pas sur les inconvénients attendus.

Cancer

Cancer de la peau

De 6 mois à 24 ans

- Conseils sur la réduction de l'exposition aux rayons ultraviolets pour les peaux claires

Plus de 25 ans

- Il n'y a actuellement pas assez de preuves pour recommander le dépistage systématique du cancer de la peau (examen complet du corps par un médecin) pour les personnes qui n'ont pas d'antécédents de cancer de la peau et qui ne présentent pas de grains de beauté ou d'autres taches suspectes. Signalez à votre médecin tout grain de beauté inhabituel ou toute modification de votre peau. Consultez également votre médecin si vous présentez un risque accru de cancer de la peau.

Fardeau du cancer

Le cancer est la deuxième cause de décès dans le district de Columbia. Les localisations du cancer qui entraînent le plus grand nombre de décès dans le district sont la prostate, le poumon, le sein et le côlon/rectum. Les taux d'incidence et

de mortalité les plus élevés sont observés chez les habitants des quartiers 5, 7 et 8, ainsi que chez les Afro-Américains.

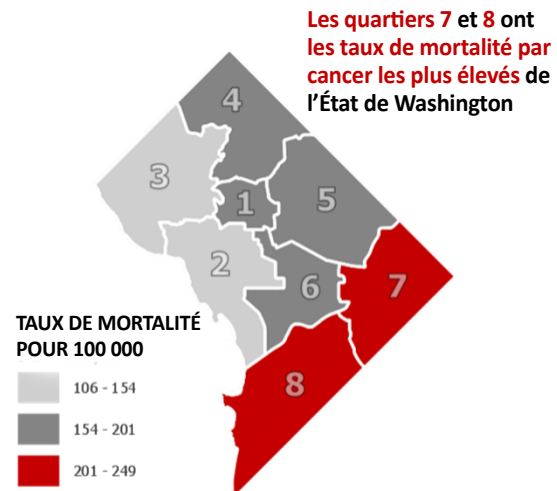
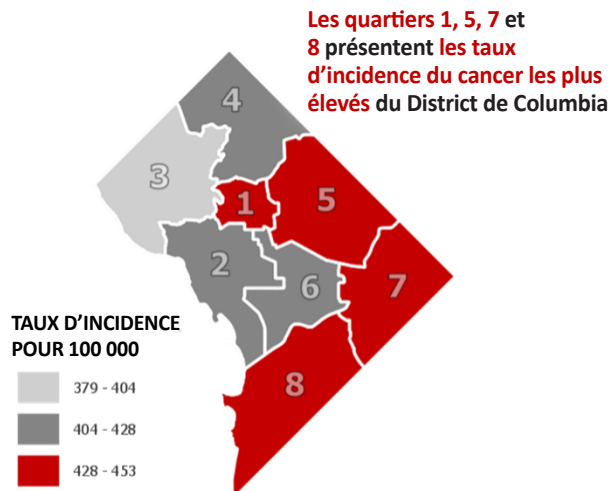
Pour plus d'informations sur la charge de morbidité liée au cancer, voir les fiches d'information sur le cancer au DC ici dchealth.dc.gov/service/cancer

Comment puis-je réduire mon risque d'attraper un cancer ?

Plusieurs mesures peuvent être prises pour réduire le risque de développer un cancer. Le risque de cancer peut être réduit en évitant le tabagisme, en adoptant une alimentation pauvre en aliments transformés et riche en fruits et légumes, en maintenant un poids sain, en pratiquant une activité physique régulière, en se soumettant régulièrement à des examens de dépistage du cancer et en évitant les risques environnementaux tels que le soleil ou les produits chimiques.

Génomique du cancer

Il a été constaté que les mutations génétiques augmentent le risque de développer certains types de cancer. Les mutations génétiques héréditaires sont liées à 5 à 10 %



Cancer

de l'ensemble des cancers. À Washington DC, les Afro-Américains sont plus nombreux à avoir des antécédents familiaux de cancer, mais les tests génétiques chez eux sont loin d'être optimaux. Le dépistage des mutations génétiques et le recours aux antécédents familiaux d'un individu peuvent aider à identifier les personnes présentant un risque plus élevé de développer plusieurs types de cancer.

Survie

DC Health s'engage à améliorer les services offerts aux survivants. Dans le cadre du programme dénommé Cancer Thriving and Surviving, des services sont proposés aux survivants et aux aidants des personnes atteintes d'un cancer.

DC Cancer Coalition

La DC Cancer Coalition est un groupe multidisciplinaire de parties prenantes dont la mission est de réduire le fardeau du cancer au sein du district en identifiant et en comblant collectivement les lacunes dans les services de lutte contre

le cancer. Sur la base des meilleures données disponibles, des données locales et nationales et du plan de lutte contre le cancer du District de Columbia, ce groupe soutient les programmes et les politiques visant à réduire le taux de mortalité lié au cancer dans le District de Columbia.

Mission

Réduire le fardeau du cancer en améliorant l'infrastructure qui permet la prestation équitable de services d'éducation, de prévention, de dépistage, de traitement et de survie fondés sur des données probantes et adaptés à la culture.

S'impliquer

Contactez le coordonnateur du programme global de lutte contre le cancer à l'adresse cancerprograms@dc.gov ou au (202) 442-9212 pour en savoir plus ou pour vous impliquer dans la coalition contre le cancer.

