

Cáncer de mama

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama se produce cuando las células anormales de la mama crecen sin control. Si no se trata, el cáncer de mama puede causar enfermedades graves e incluso la muerte.

El cáncer se puede detectar durante una serie de pruebas que realizan los profesionales de la salud.

¿Qué aumenta el riesgo de cáncer de mama?

El tabaquismo, el exceso de peso corporal, el consumo de alcohol, la mala alimentación y la inactividad física pueden aumentar el riesgo de cáncer de mama. Estos factores de riesgo modificables se pueden cambiar para ayudar a reducir el riesgo de padecer cáncer de mama y otros tipos de cáncer. Sin embargo, hay algunos factores que no se pueden cambiar. Estos factores se conocen como factores de riesgo no modificables. Algunos factores de riesgo no modificables son los antecedentes familiares de cáncer de mama, las mutaciones genéticas y el envejecimiento.

Si tiene uno o más factores de riesgo, hable con su proveedor de atención médica sobre las formas en que puede reducir el riesgo y las opciones de detección.

¿Qué es un examen clínico de mamas?

En un examen clínico de mamas, el proveedor de atención médica utiliza sus dedos para palpar cualquier bulto u otro cambio. Su proveedor de atención médica puede realizar un examen clínico de mama durante su examen de bienestar anual.

¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una radiografía de la mama. Para tomar la imagen, el proveedor de atención médica colocará la mama entre dos placas de rayos X. La radiación para la mamografía no causa cáncer.



Cáncer de mama

¿Quién debe hacerse la prueba?

- Las mujeres menores de 40 años que presenten síntomas como protuberancias, secreción por el pezón, dolor en las mamas o a las que se determine que corren un alto riesgo (tienen una mutación genética o antecedentes familiares cercanos) de padecer cáncer de mama deben hablar con sus proveedores de atención médica sobre la posibilidad de hacerse una mamografía.
- Las mujeres de 40 a 49 años deben hablar con su proveedor de atención médica sobre cuándo deben hacerse las pruebas de detección del cáncer de mama y con qué frecuencia.
- Las mujeres de 50 años o más con un riesgo promedio deben hacerse una mamografía al menos cada dos años.

- Las mujeres afroamericanas tenían más del doble de probabilidades de morir por cáncer de mama en comparación con las mujeres blancas, a pesar de que el número de casos nuevos entre las mujeres afroamericanas fue inferior al de las mujeres blancas en 2018.

Puede encontrar más información sobre el cáncer de mama en la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/index.htm

Proyecto WISH

El Proyecto WISH (*Women Into Staying Healthy*) ofrece servicios gratuitos de detección y diagnóstico de cáncer de mama y cuello uterino a mujeres elegibles en el Distrito de Columbia. El Proyecto WISH también proporciona navegación para pacientes, asistencia de transporte y educación sobre el cáncer a todas las mujeres inscritas en el proyecto.

WISH es un programa diseñado para aumentar la detección temprana y el tratamiento de los cánceres de mama y de cuello uterino al ofrecer exámenes gratuitos de detección de cáncer de mama y cuello uterino, servicios de diagnóstico y navegación del paciente a mujeres entre 21 a 64 años que no tienen seguro o tienen un seguro insuficiente.

Datos sobre el cáncer de mama en el DC

- El cáncer de mama fue el cáncer más diagnosticado entre las mujeres (139.5 de cada 100,000 mujeres) en 2018.
- El cáncer de mama fue la segunda causa principal de muerte por cáncer (27.1 de cada 100,000 mujeres) en 2018.

