

# Cancer du sein

## Qu'est-ce que le cancer du sein ?

Le cancer du sein survient lorsque des cellules anormales du sein se développent de manière incontrôlée. S'il n'est pas traité, le cancer du sein peut entraîner une maladie grave, voire la mort.

Le cancer du sein peut être détecté au cours d'une série de tests effectués par des professionnels de la santé.

## Quels sont les facteurs qui augmentent le risque de cancer du sein ?

Le tabagisme, l'excès de poids, la consommation d'alcool, une mauvaise alimentation et la sédentarité peuvent augmenter le risque de cancer du sein. Ces facteurs de risque modifiables peuvent être changés si l'on veut réduire le risque de cancer du sein et d'autres cancers. Toutefois, il existe des facteurs que vous ne pouvez pas changer. Il s'agit des facteurs de risque non modifiables. Au nombre de ces facteurs, on peut citer les antécédents familiaux de cancer du sein, les mutations génétiques et le vieillissement.

Si vous présentez un ou plusieurs facteurs de risque, discutez avec votre fournisseur de soins de santé des moyens de réduire votre risque de développer la maladie ainsi que des différentes options de dépistage.

## Qu'est-ce qu'un examen clinique des seins ?

L'examen clinique des seins consiste pour le professionnel de la santé à palper avec ses doigts les éventuelles bosses ou autres changements survenant au niveau des seins. Votre fournisseur de soins de santé peut effectuer un examen clinique des seins lors de votre bilan de santé annuel.

## Qu'est-ce qu'une mammographie ?

Une mammographie est une radiographie du sein. Pour prendre cette image, votre médecin placera votre sein entre deux plaques de radiographie. Les radiations émises lors de la mammographie ne provoquent pas de cancer.



# Cancer du sein

## Qui doit se faire dépister ?

- Les femmes de moins de 40 ans qui présentent des symptômes tels qu'une masse, un écoulement mamelonnaire, des douleurs mammaires ; les femmes considérées comme présentant un risque élevé (mutation génétique ou antécédents familiaux proches) de cancer du sein doivent discuter avec leur médecin de la possibilité d'effectuer une mammographie.
- Les femmes âgées de 40 à 49 ans devraient discuter avec leur fournisseur de soins de santé pour savoir à quel moment et à quelle fréquence elles devraient subir un dépistage du cancer du sein.
- Les femmes âgées de 50 ans et plus présentant un risque moyen devraient passer une mammographie au moins tous les deux ans.
- Les femmes afro-américaines étaient deux fois plus susceptibles de mourir d'un cancer du sein que les femmes blanches, même si le nombre de nouveaux cas parmi les femmes afro-américaines était inférieur au nombre enregistré chez les femmes blanches en 2018.

Vous trouverez plus d'informations sur le cancer du sein sur la page web du CDC : [www.cdc.gov/cancer/breast/basic\\_info/index.htm](http://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/index.htm)

## Projet WISH

Le projet WISH (Women Into Staying Healthy) offre des services gratuits en matière de dépistage et de diagnostic du cancer du sein et du col de l'utérus aux femmes admissibles du District de Columbia. Il offre également à toutes les femmes inscrites au projet des services de navigation, d'aide au transport et d'éducation sur le cancer.

Le projet WISH est un programme conçu pour favoriser la détection précoce et le traitement des cancers du sein et du col de l'utérus à travers des dépistages gratuits du cancer du sein et du col de l'utérus, des services de diagnostic et des services de navigation aux femmes âgées de 21 à 64 ans qui ne sont pas assurées ou qui sont sous-assurées.

## Données sur le cancer du sein à Washington DC

- Le cancer du sein était le cancer le plus diagnostiqué chez les femmes (139,5 pour 100 000 femmes) en 2018.
- Le cancer du sein était la deuxième cause de décès par cancer (27,1 pour 100 000 femmes) en 2018.

