

유방암

유방암이란 무엇인가요?

유방암은 유방의 비정상 세포가 통제할 수 없는 수준으로 성장할 때 발생합니다. 유방암을 치료하지 않고 방치하면 위중증 질병과 심지어 사망까지 초래할 수 있습니다.

암은 의료 전문가가 수행하는 검사를 통해 발견될 수 있습니다.

유방암에 걸릴 위험을 높이는 요인은 무엇인가요?

흡연, 과체중, 알코올 섭취, 나쁜 식습관, 신체 활동 부족은 유방암에 걸릴 위험을 높일 수 있습니다. 이러한 개선 가능한 위험 요인들은 유방암 및 기타 암에 걸릴 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다. 그러나 몇 가지 요인들은 바꿀 수가 없습니다. 이들은 개선 불가능한 위험 요인으로 알려져 있습니다. 개선 불가능한 위험 요인들에는 유방암의 가족력, 유전적 돌연변이 및 노화 등이 있습니다.

한 가지 이상의 위험 요인이 있는 경우, 위험도를 낮추는 방법과 선별검사 선택안에 대해 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

임상 유방 검사란 무엇인가요?

임상 유방 검사는 의료 서비스 제공자가 촉진을 통해 멍울이나 기타 변화 양상을 확인하는 검사입니다. 의료 서비스 제공자는 연간 건강 검진 시 임상 유방 검사를 수행할 수 있습니다.

유방촬영술이란 무엇인가요?

유방촬영술은 유방을 엑스레이로 촬영하는 것입니다. 의료 서비스 제공자는 촬영을 위해 두 개의 엑스레이 플레이트 사이에 유방을 배치합니다. 유방촬영술 시 발생하는 방사선은 암을 유발하지 않습니다.



유방암

검사 대상자는 누구인가요?

- 멍울, 유두 분비물, 유방 통증과 같은 증상이 있거나 유방암 고위험군(유전적 변이 또는 가까운 가족력이 있음)으로 판단되는 40세 미만의 여성은 유방 엑스레이 촬영 여부에 대해 의료 서비스 제공자와 상의해야 합니다.
- 40~49세 여성은 유방암 검사 시점 및 빈도에 대해 의료 서비스 제공자와 상의해야 합니다.
- 평균적인 위험을 가지고 있는 50세 이상의 여성은 최소 2년마다 한 번씩 유방 엑스레이 촬영을 받아야 합니다.

DC의 유방암 관련 정보

- 유방암은 2018년 여성에게 가장 많이 진단된 암(여성 10만 명당 139.5명)이었습니다.
- 유방암은 2018년 암 사망의 두 번째 주요 원인이었습니다(여성 100,000명당 27.1명).
- 2018년 아프리카계 미국인 여성의 경우 백인 여성보다 신규 유방암 발병 건수는 적었지만, 백인 여성에 비해 유방암으로 인해 사망할 확률은 두 배 이상 높았습니다.

유방암에 대한 자세한 정보는 CDC 웹사이트 (www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/index.htm)를 확인하십시오.

프로젝트 위시(Project WISH)

Project WISH (Women Into Staying Healthy)는 컬럼비아 특별구에서 자격을 갖춘 여성에게 무료 유방암 및 자궁경부암 검사 및 진단 서비스를 제공합니다. Project WISH는 또한 프로젝트에 등록된 모든 여성에게 환자 내비게이션, 교통 지원 및 암 교육을 제공합니다.

WISH는 보험이 없거나 보험 보장이 충분하지 않은 21세 ~64세 여성에게 무료 유방암 및 자궁경부암 검진, 진단 서비스 및 환자 내비게이션을 제공함으로써 유방암 및 자궁경부암의 조기 발견과 치료를 확대하기 위해 고안된 프로그램입니다.

