

Ung Thư Vú

Ung Thư Vú là gì?

Ung thư vú xảy ra khi các tế bào bất thường ở vú phát triển ngoài tầm kiểm soát. Nếu không được điều trị, ung thư vú có thể gây bệnh nặng và thậm chí tử vong.

Ung thư có thể được tìm thấy trong một loạt các xét nghiệm được thực hiện bởi các chuyên gia chăm sóc sức khỏe.

Điều Gì Làm Tăng Nguy Cơ Ung Thư Vú Của Quý vị?

Hút thuốc lá, trọng lượng cơ thể dư thừa, uống rượu, chế độ ăn uống kém và lười vận động có thể làm tăng nguy cơ ung thư vú. Những yếu tố rủi ro có thể thay đổi được này có thể được thay đổi để giúp giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư vú và các bệnh ung thư khác. Tuy nhiên, có một số yếu tố quý vị không thể thay đổi. Đây được gọi là các yếu tố rủi ro không thể thay đổi. Một số yếu tố rủi ro không thể thay đổi được là tiền sử gia đình mắc bệnh ung thư vú, đột biến gen và lão hóa.

Nếu quý vị có một hoặc nhiều yếu tố rủi ro, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về những cách quý vị có thể giảm thiểu rủi ro và các lựa chọn sàng lọc.

Khám vú lâm sàng là gì?

Khám vú lâm sàng là khi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sử dụng ngón tay của họ để cảm nhận bất kỳ khối u hoặc những thay đổi nào khác. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể thực hiện kiểm tra vú lâm sàng trong kỳ kiểm tra sức khỏe hàng năm của quý vị với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Chụp quang tuyến vú là gì?

Chụp quang tuyến vú là một hình ảnh x-quang của vú. Để chụp hình ảnh, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ đặt vú của quý vị giữa hai tấm x-quang. Bức xạ chụp quang tuyến vú không gây ung thư.



Ung Thư Vú

Ai nên được kiểm tra?

- Phụ nữ dưới 40 tuổi có các triệu chứng như khối u, tiết dịch núm vú, đau vú hoặc được xác định là có nguy cơ cao (có đột biến gen hoặc tiền sử gia đình gần gũi) bị ung thư vú nên trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ về việc có nên chụp quang tuyến vú hay không.
- Phụ nữ trong độ tuổi 40-49 nên thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ về thời điểm họ nên khám sàng lọc ung thư vú và mức độ thường xuyên.
- Phụ nữ từ 50 tuổi trở lên có nguy cơ mắc bệnh trung bình nên chụp quang tuyến vú ít nhất hai năm một lần.

- Phụ nữ Mỹ gốc Phi có nguy cơ tử vong vì ung thư vú cao hơn gấp đôi so với phụ nữ Da trắng ngay cả khi số ca mắc mới ở phụ nữ Mỹ gốc Phi thấp hơn phụ nữ Da trắng vào năm 2018.

Tìm thêm thông tin về ung thư vú trên trang web của CDC:
www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/index.htm

Dự Án WISH

Dự Án WISH (Women Into Staying Healthy) cung cấp các dịch vụ chẩn đoán và sàng lọc ung thư vú và cổ tử cung miễn phí cho những phụ nữ đủ điều kiện ở DC. Dự Án WISH cũng cung cấp điều dưỡng bệnh nhân, hỗ trợ vận chuyển và giáo dục về bệnh ung thư cho tất cả phụ nữ tham gia dự án.

WISH là một chương trình được thiết kế để tăng cường phát hiện và điều trị sớm ung thư vú và cổ tử cung bằng cách cung cấp dịch vụ khám sàng lọc ung thư vú và cổ tử cung miễn phí, các dịch vụ chẩn đoán và điều dưỡng bệnh nhân cho phụ nữ trong độ tuổi từ 21 đến 64 không có bảo hiểm hoặc bảo hiểm dưới mức.

Thông tin về Ung thư Vú tại DC

- Ung thư vú là bệnh ung thư được chẩn đoán nhiều nhất ở phụ nữ (139.5 trên 100,000 phụ nữ) vào năm 2018.
- Ung thư vú là nguyên nhân thứ 2 gây tử vong do ung thư (27.1 trên 100,000 phụ nữ) vào 2018.

