

# 乳腺癌

## 什么是乳腺癌？

当乳房中的异常细胞失控生长时，就会发生乳腺癌。如果不加以治疗，乳腺癌会引发严重疾病，甚至死亡。

医疗保健专业人员可以通过一系列的检查来发现癌症。

## 哪些因素会增加您患乳腺癌的风险？

吸烟、体重过重、饮酒、饮食不良和缺乏运动都会增加患乳腺癌的风险。您可以改变这些可调性危险因素，来降低患乳腺癌和其他癌症的风险。但是，有些因素您无法改变。这些因素被称为不可调性危险因素。一些不可调型危险因素包括患乳腺癌家族史、基因突变和衰老。

如果您有一个或多个危险因素，请与您的医疗保健提供者谈谈如何降低您的风险以及筛查方案。

## 什么是临床乳腺检查？

临床乳腺检查是指医疗保健提供者用手指触摸是否有任何肿块或其他变化。您的医疗保健提供者可能会在您年度体检时进行临床乳腺检查。

## 什么是乳房摄影术？

乳房摄影术是乳房的X线照片。医疗保健提供者会将您的乳房放在两个X射线板之间进行拍摄。乳房摄影术的辐射不会导致癌症。



# 乳腺癌

## 哪些人应该接受检测？

- 40岁以下女性，如果有肿块、乳头分泌物、乳房疼痛等症状或被确定为高危人员（有基因突变或近亲患病史），则应与其医疗保健提供者商讨是否进行乳腺摄影术。
- 40-49 岁的女性应与其医疗保健提供者商讨何时应进行乳腺癌筛查以及多久进行一次。
- 50 岁及以上的普通风险女性应至少每两年至少进行一次乳腺摄影术。

## 有关哥伦比亚特区 (DC) 的乳腺癌事实

- 2018 年，乳腺癌是女性诊断最多的癌症（每 10 万女性中有 139.5 例）。
- 2018 年，乳腺癌也是导致癌症死亡的第二大原因（每 10 万女性中有 27.1 例）。
- 尽管 2018 年非裔美国女性新发病例比白人女性低，但非裔美国女性死于乳腺癌的风险比白人女性高两倍以上。

有关乳腺癌的更多信息，请访问疾病控制与预防中心 (CDC) 网页：[www.cdc.gov/cancer/breast/basic\\_info/index.htm](http://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/index.htm)

## 希望项目 (Project WISH)

Project WISH（WISH 为 Women Into Staying Healthy 的首字母缩写）向符合条件的女性提供免费的乳腺癌和宫颈癌筛查和诊断服务。Project WISH 还为所有参加该项目的女性提供患者导航、交通援助和癌症教育。

WISH 计划旨在通过向 21 至 64 岁无保险或保险不足的女性提供免费的乳腺癌和宫颈癌筛查、诊断服务和患者导航，从而提高乳腺癌和宫颈癌的早期发现和治理。

